

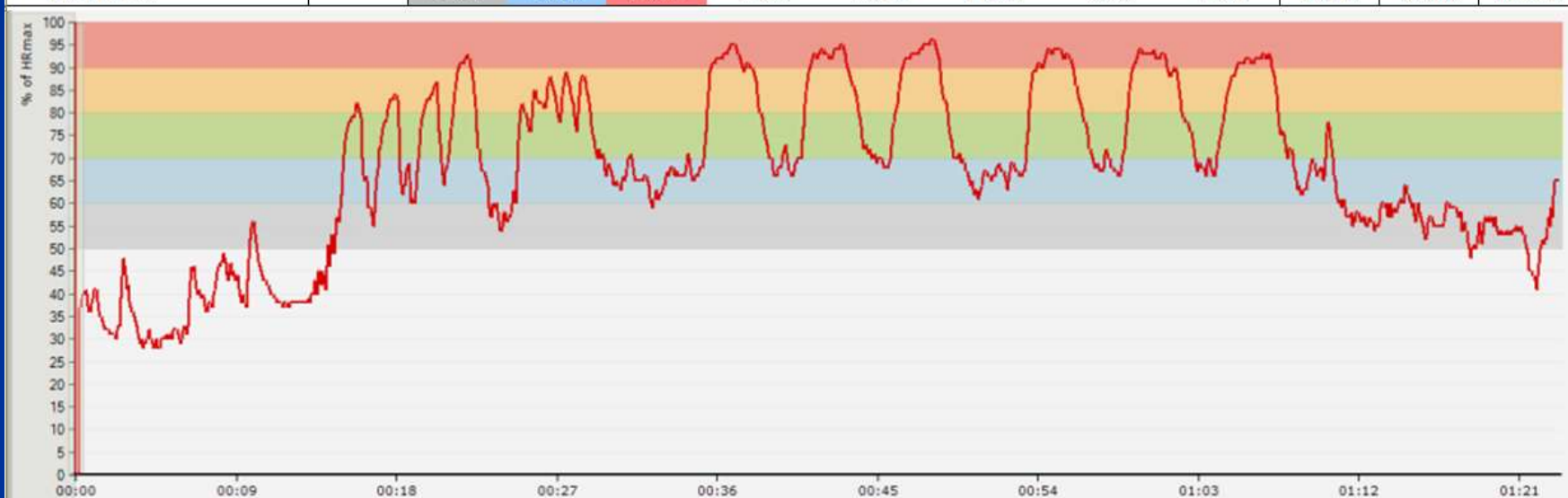
Сетевая педагогическая лаборатория  
Красносельский район

**Исследование реакции сердечно-  
сосудистой системы дошкольников  
на физическую нагрузку**

## Training Session Report

31.10.2014 - Football 18:40-20:03

	HR	Time in sport zones					Above threshold	Training load	Kcal			
		Minimum	Average	Maximum	50-59	60-69				70-79	80-89	90-100
Даниил Гарибов	01:23:18	57	138	195	00:27:06	00:19:19	00:11:54	00:11:14	00:13:45	00:16:11	135	836
Max HR: 203		28,0%	67,0%	96,0%	32,5%	23,2%	14,3%	13,5%	16,5%	19,4%	100,0%	100,0%

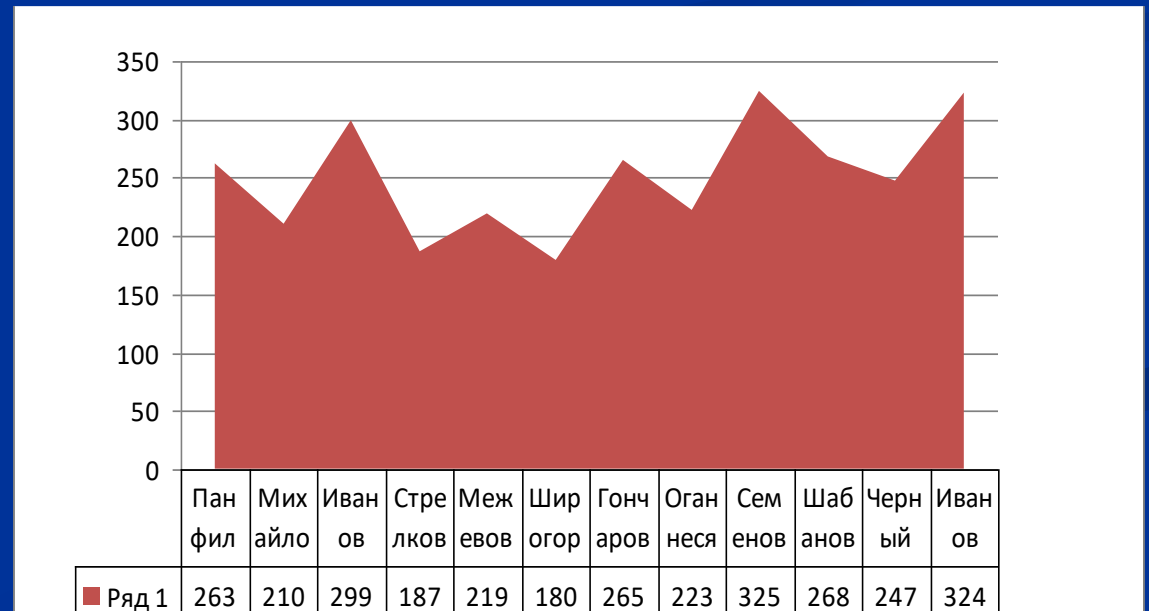
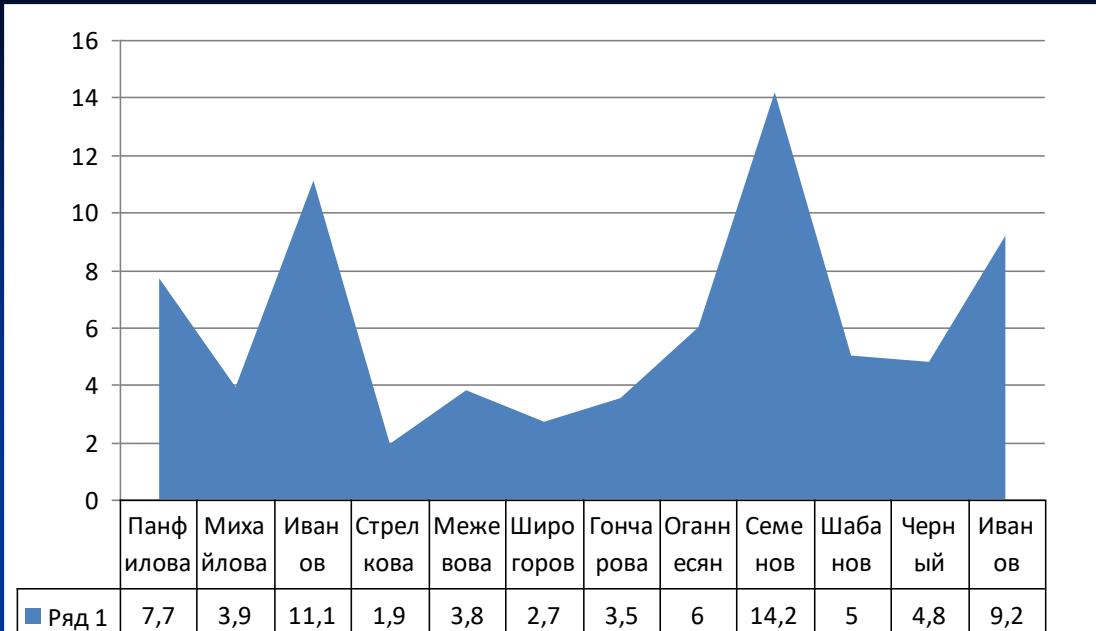


**POLAR.**  
LISTEN TO YOUR BODY

Пример индивидуального отчета

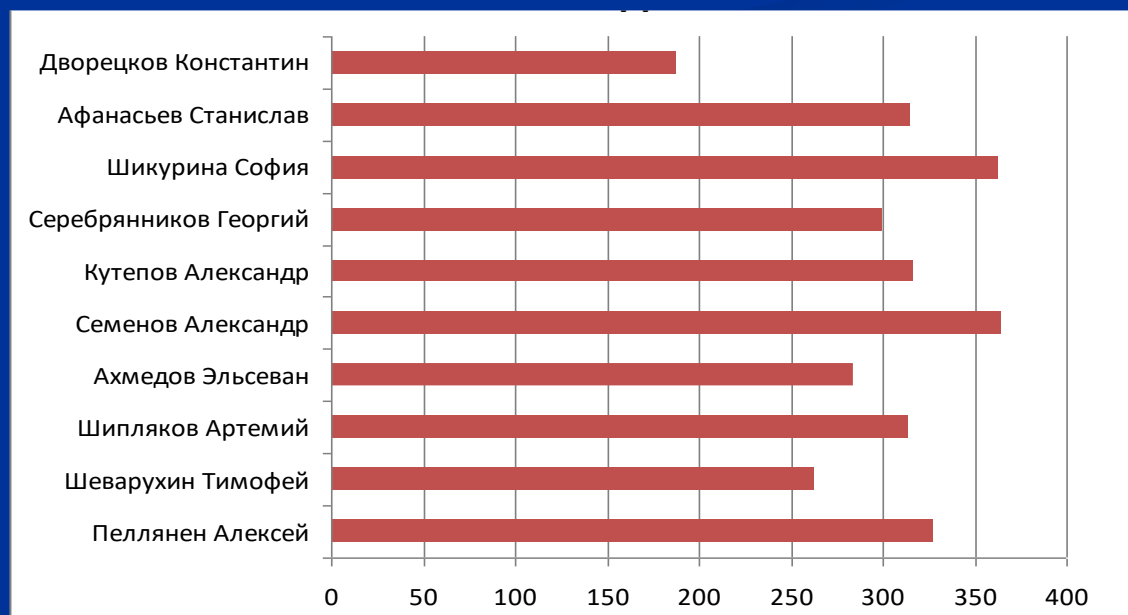
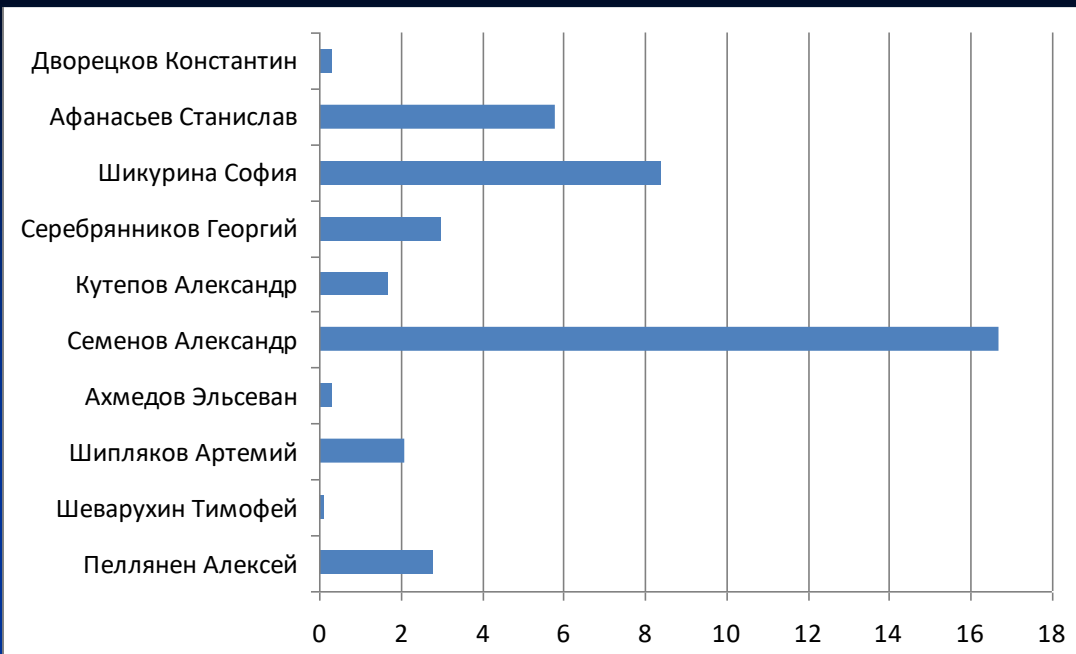


# ДОУ 60, гр. 17

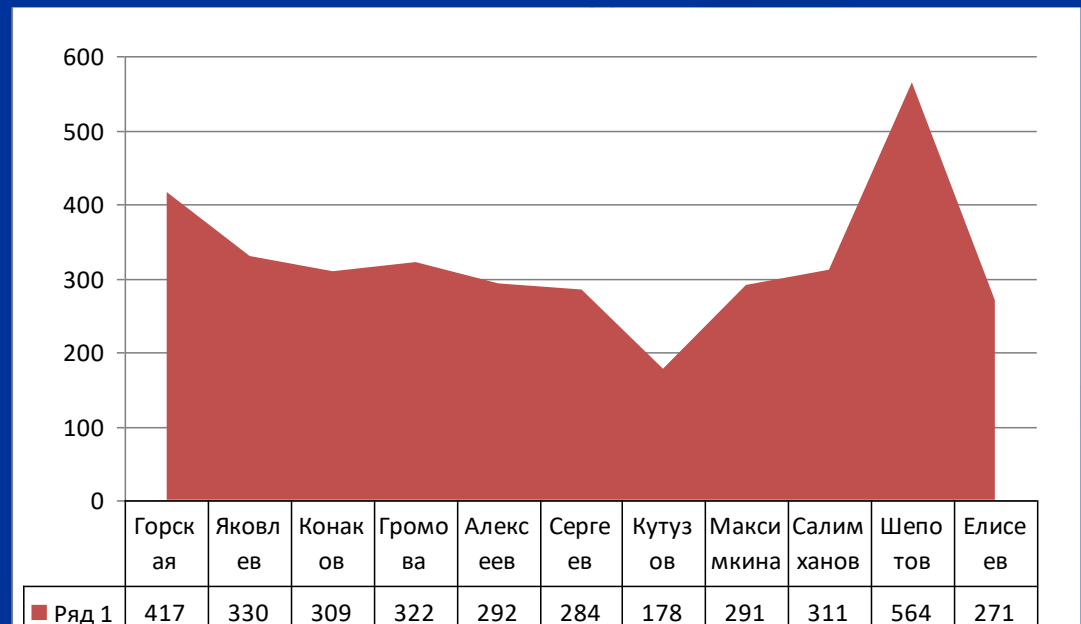
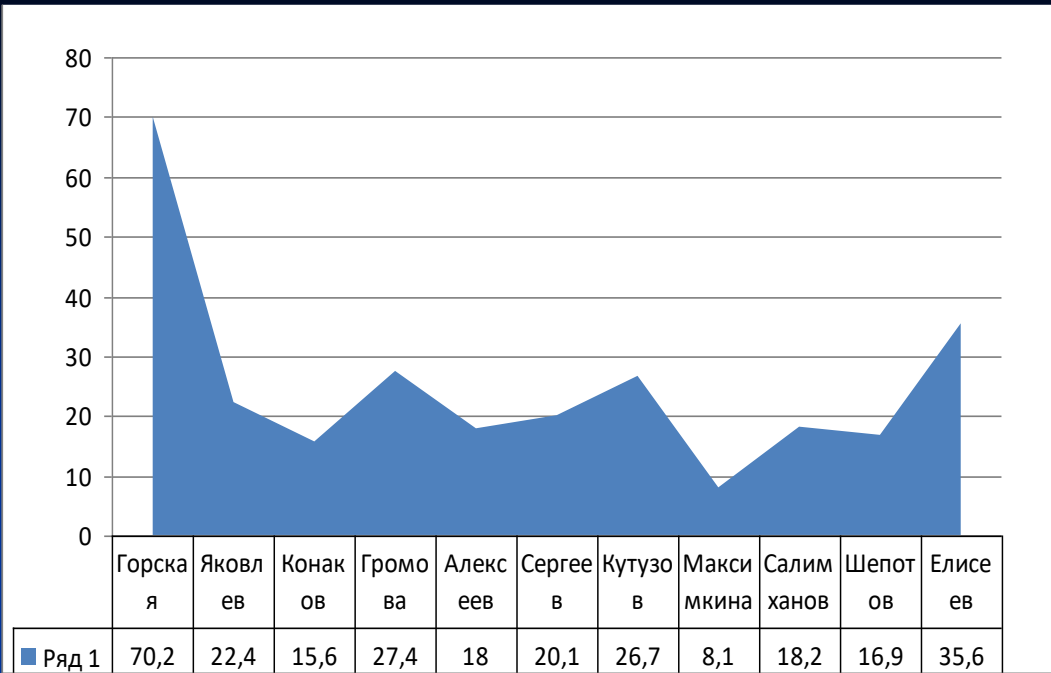




# ДОУ 60, гр. 19



# ДОУ 73, гр. 4



# Прогноз восстановления

