

Соглашение на участие в исследовании

Уважаемые родители!

В связи с реализацией задачи охраны и укрепления здоровья детей, определенной приоритетной в Федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования (ФГОС), в дошкольных учреждениях Красносельского района Санкт-Петербурга проводится мониторинг функционального состояния организма детей в процессе занятий физическими упражнениями.

Диагностика проводится при помощи монитора сердечного ритма «Polar Team 2», который является технически совершенным устройством, обладающим широким набором функций. Монитор использовался в качестве диагностического устройства, так как он выполняет измерения частоты сердечных сокращений (ЧСС) с точностью 99% (погрешность измерения составляет ~ 1 уд/мин.), предоставляя надежную информацию о реагировании организма человека на физические нагрузки.

Основные задачи исследования:

1. Оценка индивидуальной реакции сердечно-сосудистой системы дошкольников на физическую нагрузку различной продолжительности и интенсивности.

2. Оценка индивидуальных особенностей восстановления организма дошкольников после нагрузки, выполняемой в аэробном и анаэробном режимах.

3. Оптимизация процесса физического воспитания в дошкольном учреждении на основе индивидуальных показателей функционального состояния организма детей.

Заявление

Я _____ ознакомлен(а) с задачами, проводимого в дошкольном учреждении исследования. Я даю согласие на участие моего ребенка в этом исследовании.

Число

Подпись