

Бег 30 м

Min – 6,0 сек

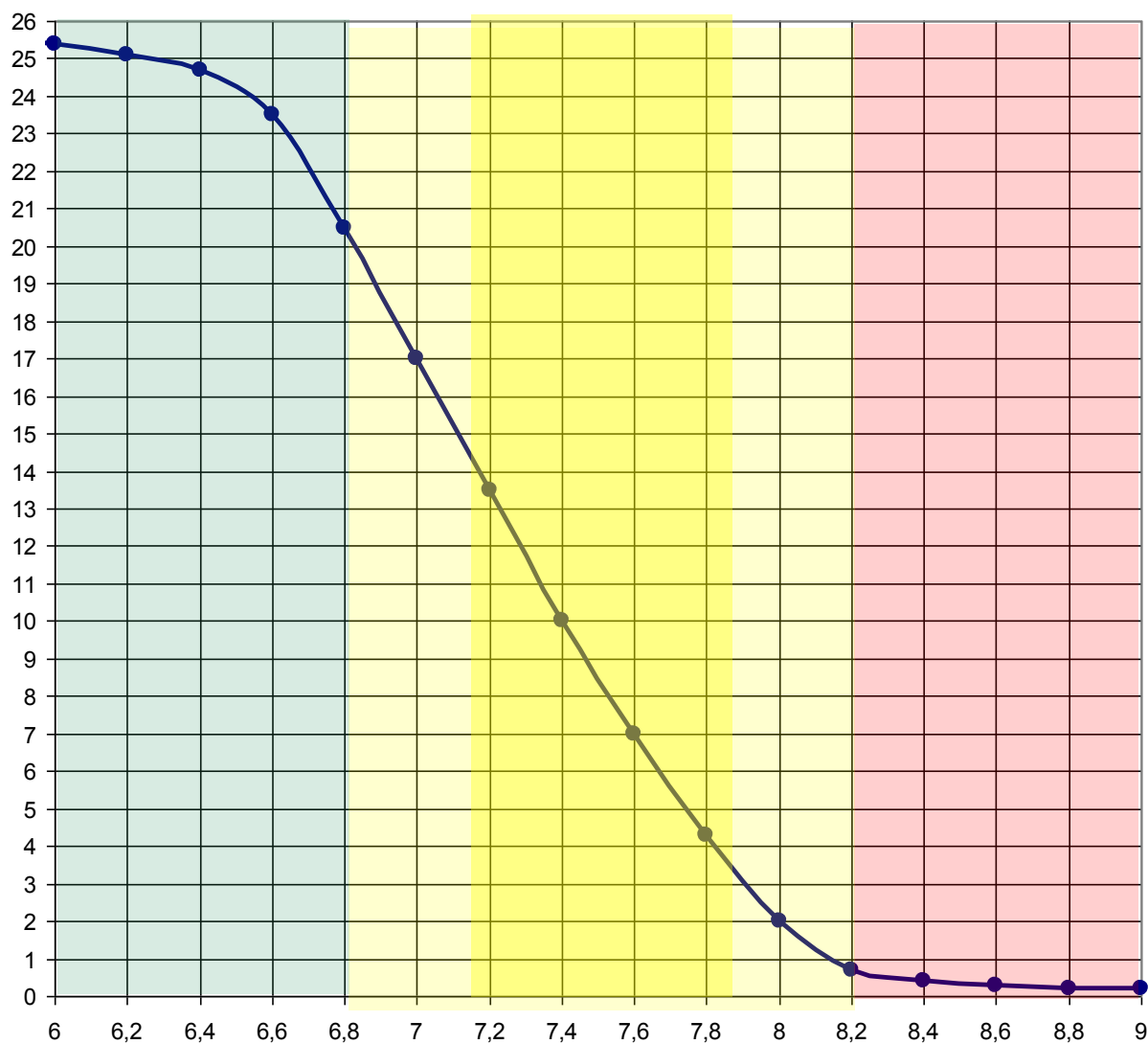
Max – 9,0 сек

$X = 7,5$ сек

$\sigma = 0,54$ $0,67 \sigma = 0,35$ сек

Диапазон средних показателей: 7,15 сек – 7,9 сек

Диапазон нормы: 6,8 сек – 8,2 сек



Шкала оценок результатов теста «Бег 30 метров» у девочек
(старшая группа, 5-6 лет)

Min – 5,6 сек

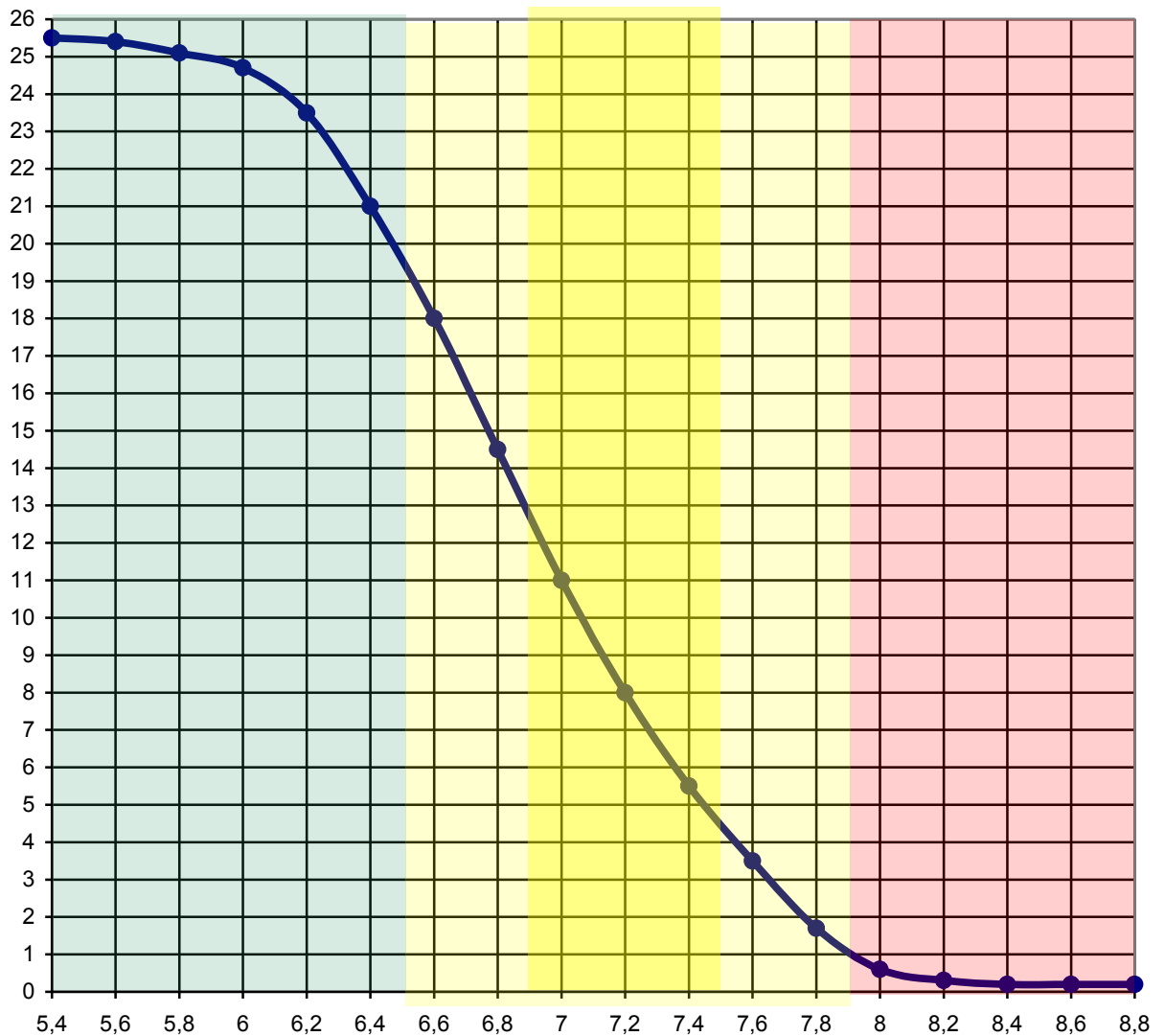
Max – 8,8 сек

$X = 7,2$ сек

$\sigma = 0,54$ $0,67 \sigma = 0,35$ сек

Диапазон средних показателей: 6,85 сек – 7,55 сек

Диапазон нормы: 6,5 сек – 7,9 сек



Шкала оценок результатов теста «Бег 30 метров» у мальчиков
(старшая группа, 5-6 лет)

Бег 300 м

Min – 1 мин 28 сек

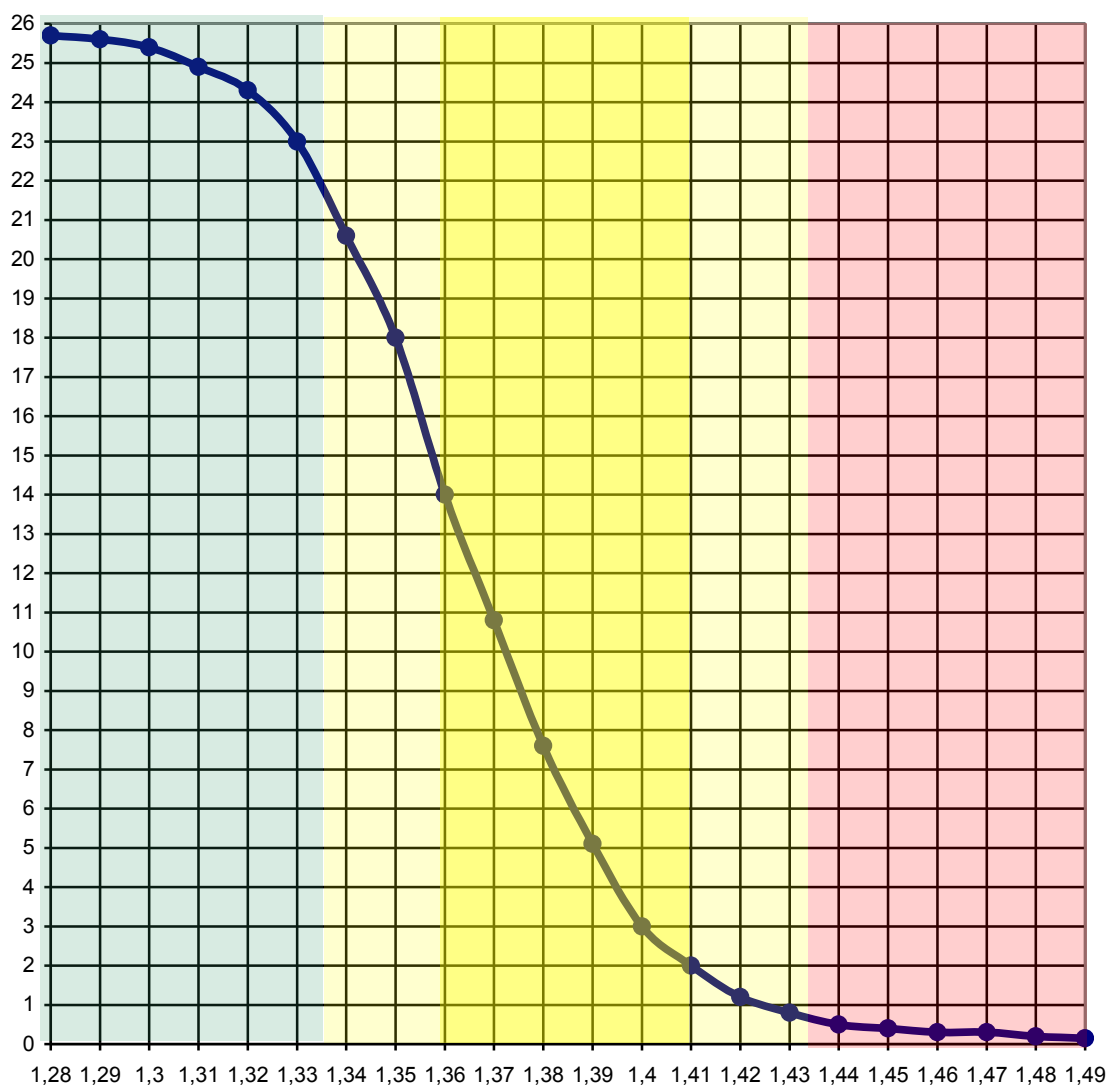
Max – 1 мин 49 сек

$X = 1 \text{ мин } 38,5 \text{ сек}$

$\sigma = 3,4 \quad 0,67 \sigma = 2,5 \text{ сек}$

Диапазон средних показателей: 1 мин 36 сек – 1 мин 41 сек

Диапазон нормы: 1 мин 33,5 сек – 1 мин 43,5 сек



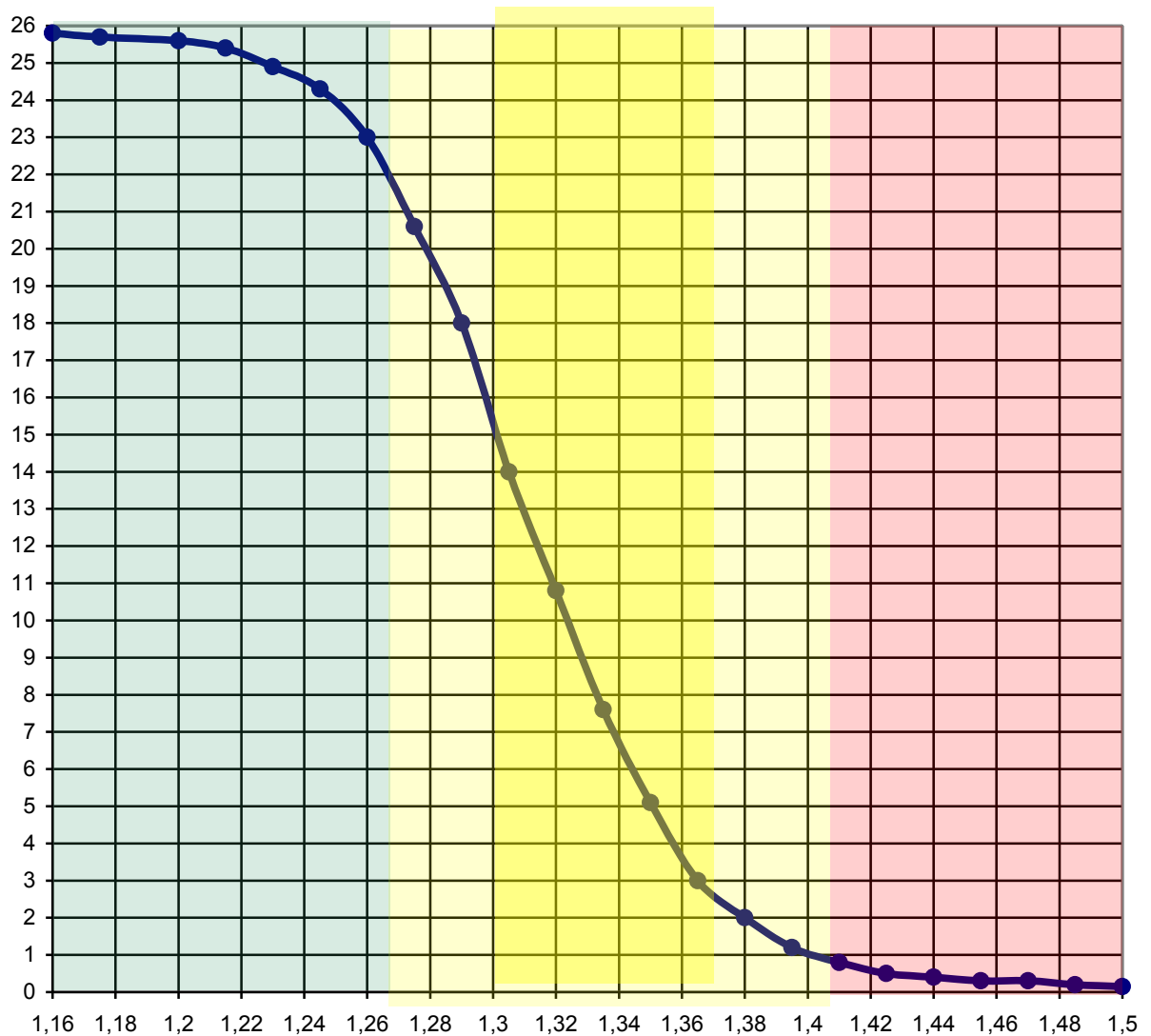
Шкала оценок результатов теста «Бег 300 метров» у девочек
(старшая группа, 5-6 лет)

Min – 1 мин 17 сек
Max – 1 мин 50 сек

$X = 1 \text{ мин } 33,5 \text{ сек}$
 $\sigma = 5,5 \quad \sigma = 3,5 \text{ сек}$

Диапазон средних показателей: 1 мин 30 сек – 1 мин 37 сек

Диапазон нормы: 1 мин 26,5 сек – 1 мин 40,5 сек



Шкала оценок результатов теста «Бег 300 метров» у мальчиков
(старшая группа, 5-6 лет)

Метания в цель

Min – 0 раз

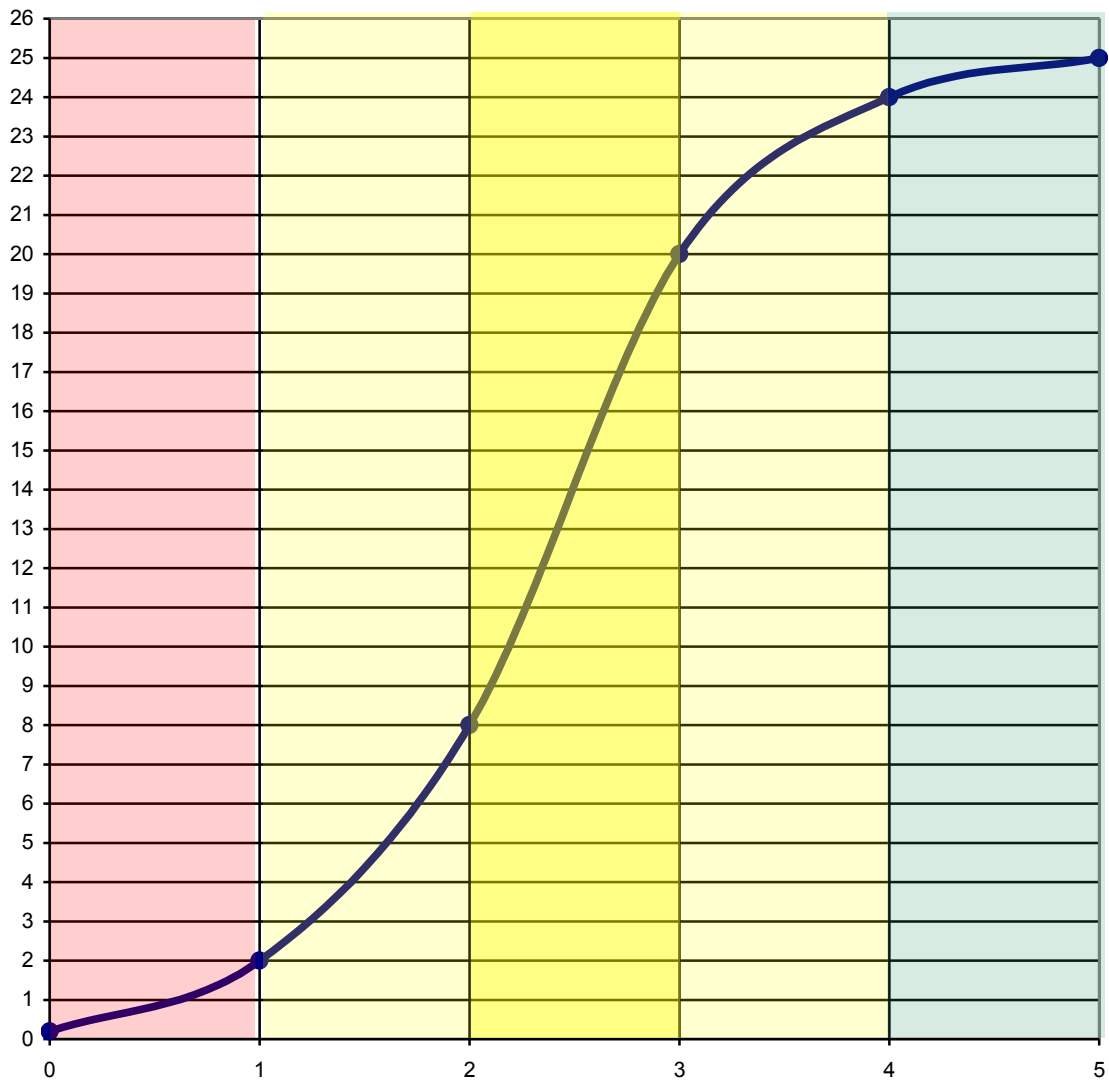
Max – 5 раз

$X = 2,5$ раза

$\sigma = 0,8$; $0,67 \sigma = 0,5$

Диапазон средних показателей = 2 – 3

Диапазон нормы 1 - 4



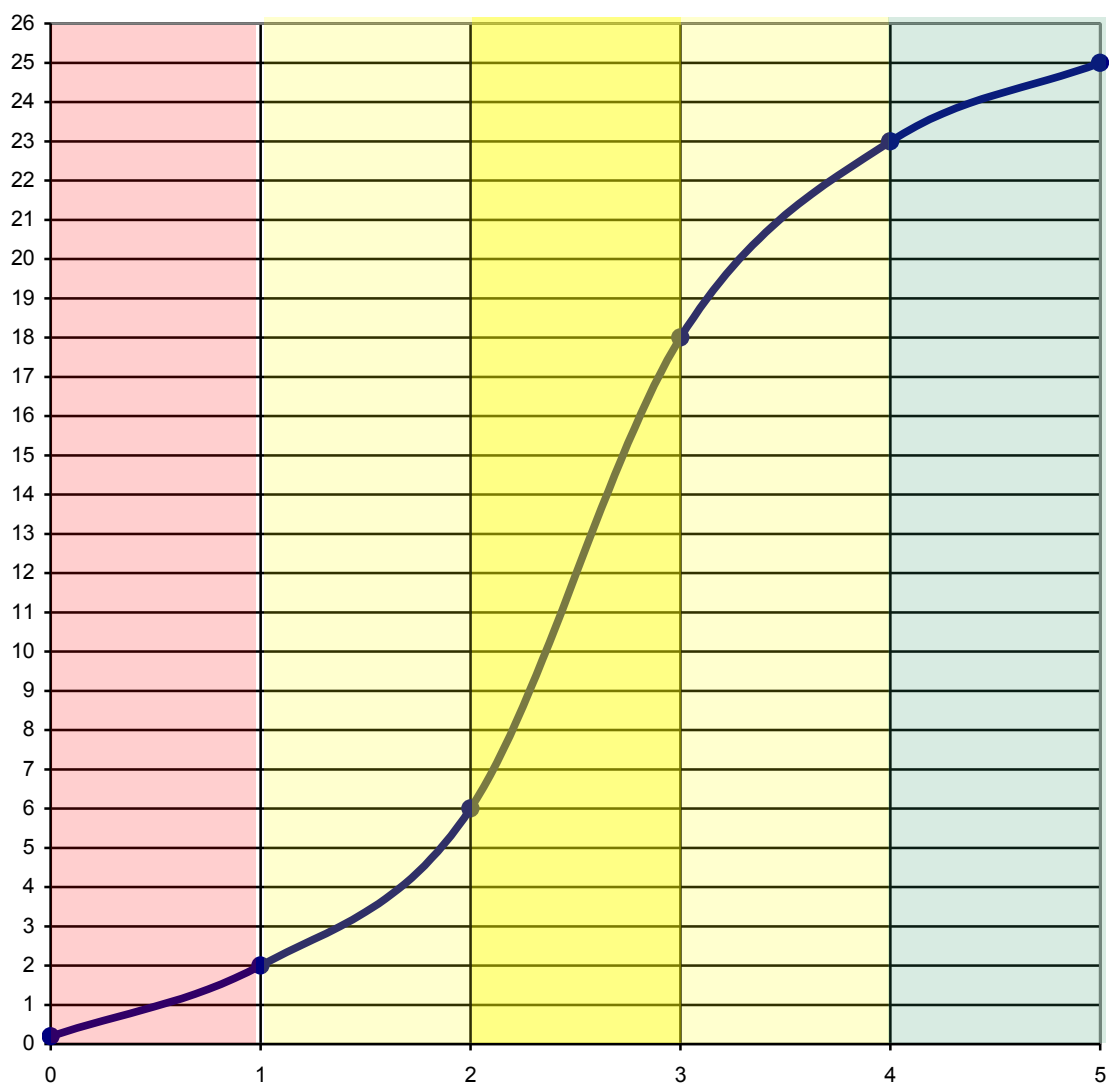
Шкала оценок результатов теста «Метание в цель» у девочек
(старшая группа, 5-6 лет)

Min – 0 раз
Max – 5 раз

$X = 2,5$ раза
 $\sigma = 0,8$; $0,67 \sigma = 0,5$

Диапазон средних показателей = 2 – 3

Диапазон нормы 1 - 4



Шкала оценок результатов теста «Метание в цель» у мальчиков
(старшая группа, 5-6 лет)

Наклон вперед

Min – - 10 см

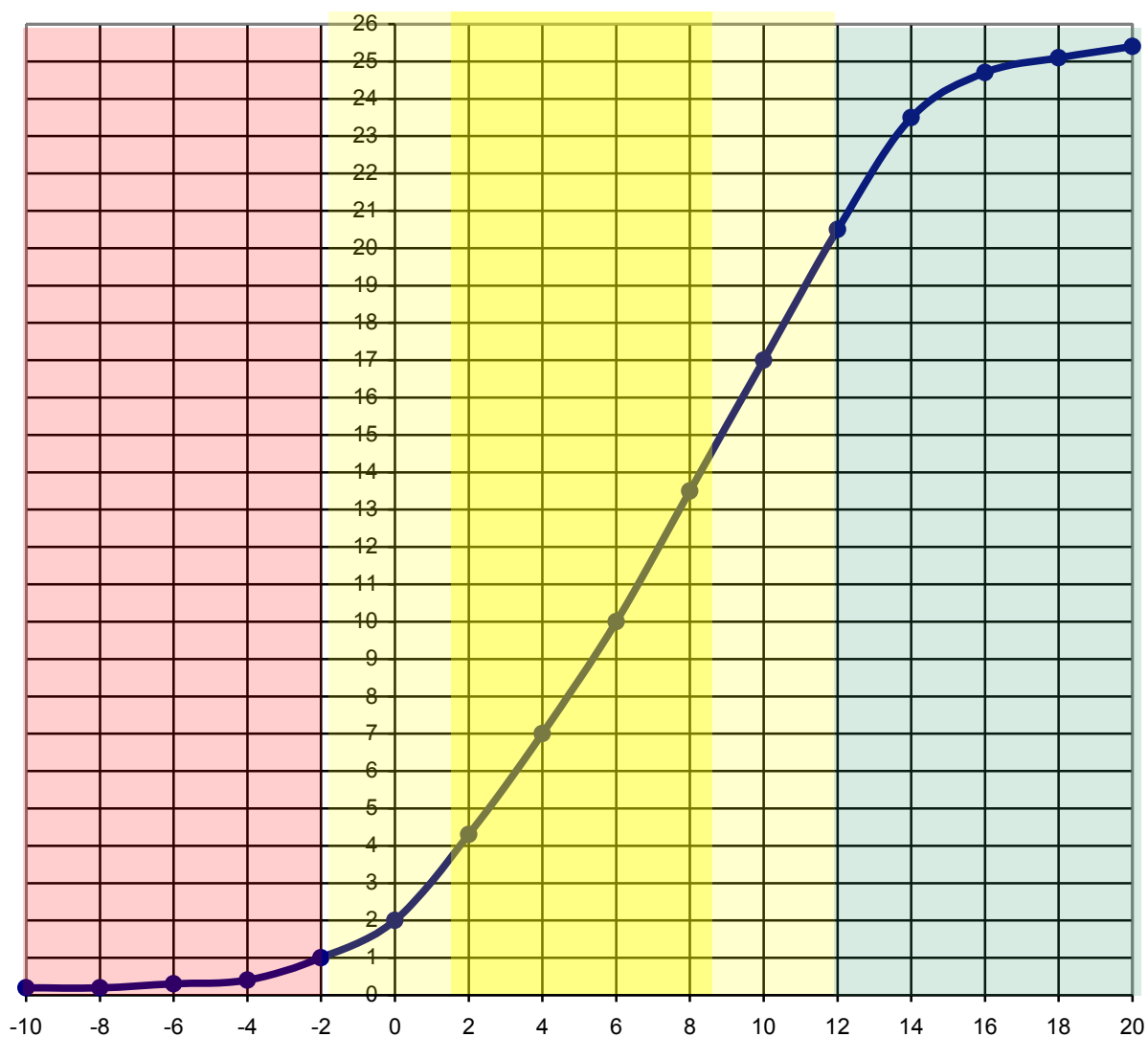
Max – + 20 см

$X = + 5$ см

$\sigma = 5,2$ см; $0,67 \sigma = 3,5$ см

Диапазон средних показателей: + 1,5 см – 8,5 см

Диапазон нормы: - 2 см – + 12 см



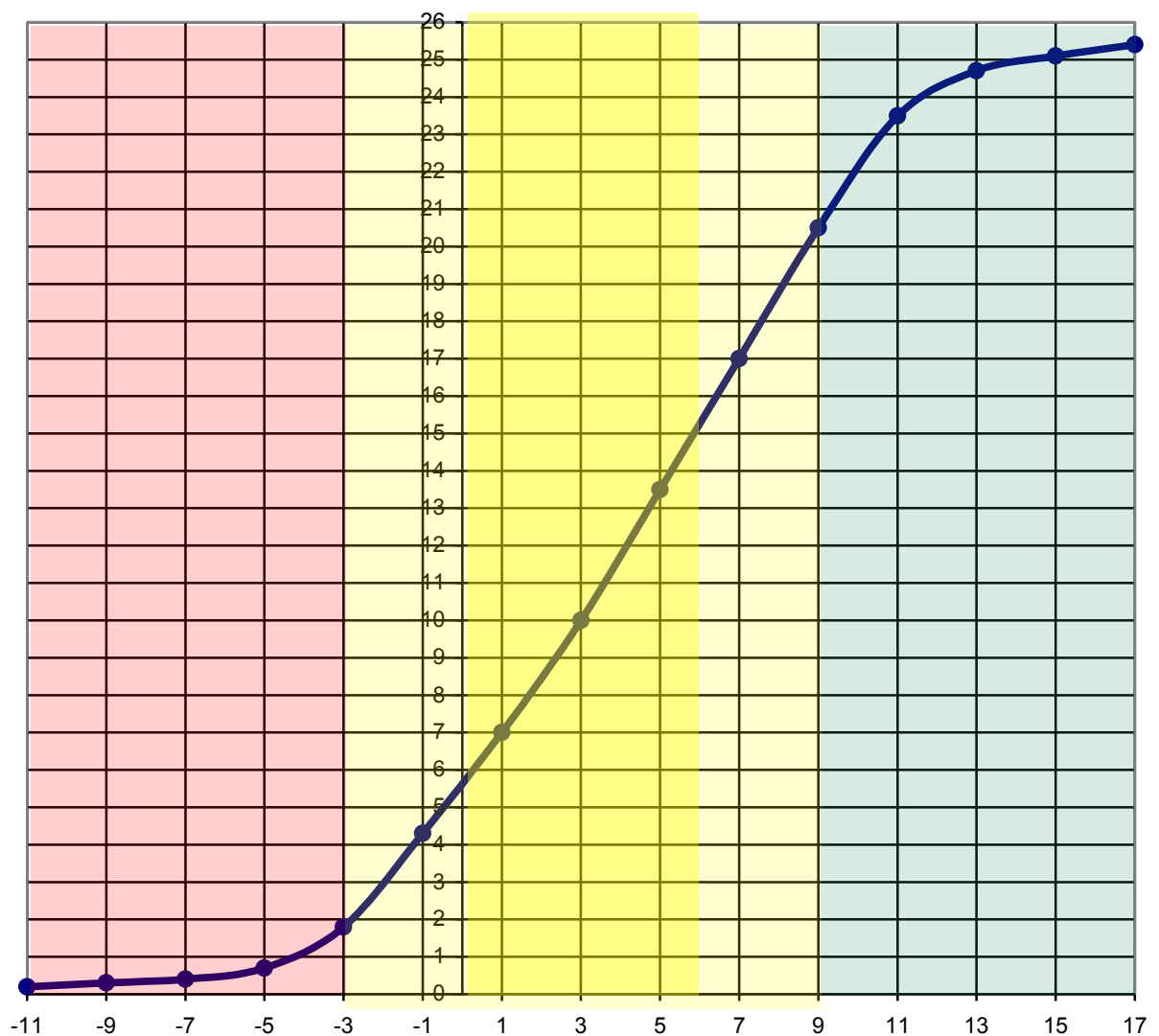
Шкала оценок результатов теста «Наклон вперед» у девочек
(старшая группа, 5-6 лет)

Min – - 11 см
Max – + 16 см

$X = + 3$ см
 $\sigma = 4,6$ см; $0,67 \sigma = 3$ см

Диапазон средних показателей: 0 см – + 6 см

Диапазон нормы: - 3 см – + 9 см



Шкала оценок результатов теста «Наклон вперед» у мальчиков
(старшая группа, 5-6 лет)

Подъем туловища

Min – 8 раз

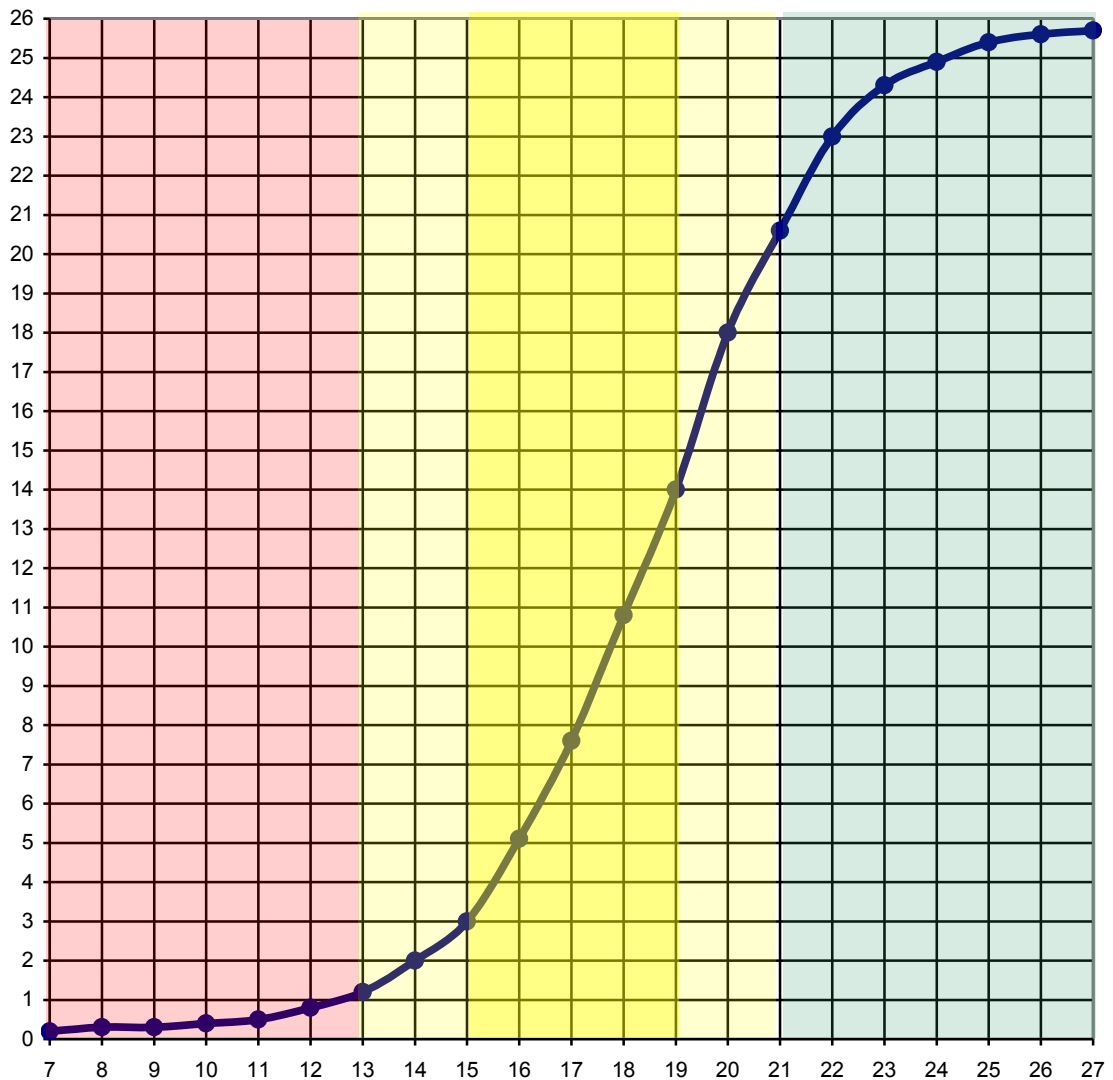
Max – 26 раз

$X = 17$ раз

$\sigma = 3,10,67 \sigma = 2$

Диапазон средних показателей = 15 – 19

Диапазон нормы 13 - 21



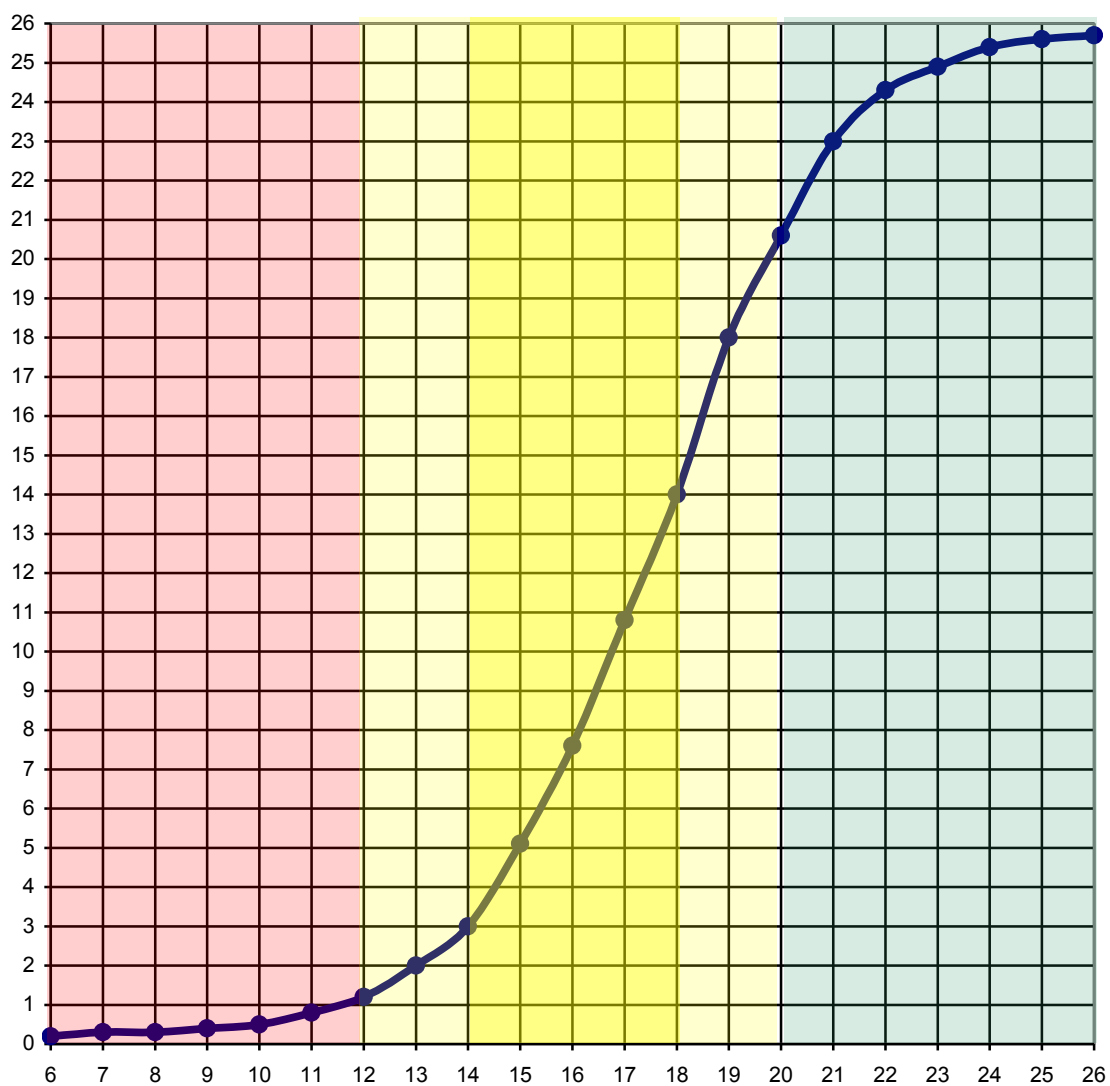
Шкала оценок результатов теста «Подъем туловища» у девочек
(старшая группа, 5-6 лет)

Min – 6 раз
Max – 26 раз

$X = 16$ раз
 $\sigma = 3,10,67$ $\sigma = 2$

Диапазон средних показателей = 14 – 18

Диапазон нормы 12 - 20



Шкала оценок результатов теста «Подъем туловища» у мальчиков
(старшая группа, 5-6 лет)

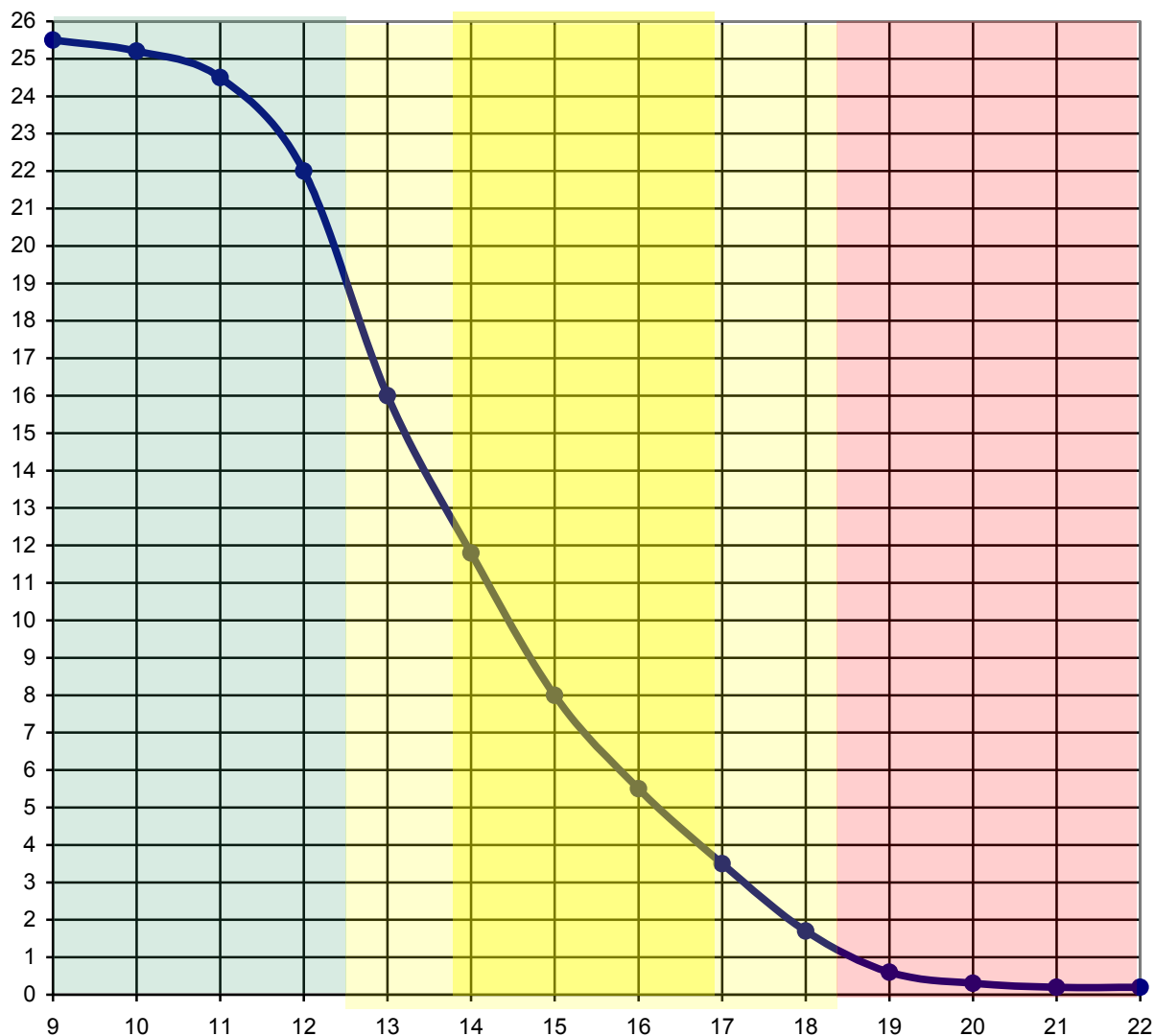
Полоса препятствий

Min – 9,5 сек
Max – 21,8 сек

$X = 15,6$ сек
 $\sigma = 2,16$ сек, $0,67 \sigma = 1,4$ сек

Диапазон средних показателей: 14,2 сек – 17,0 сек

Диапазон нормы: 12,8 сек – 18,4 сек



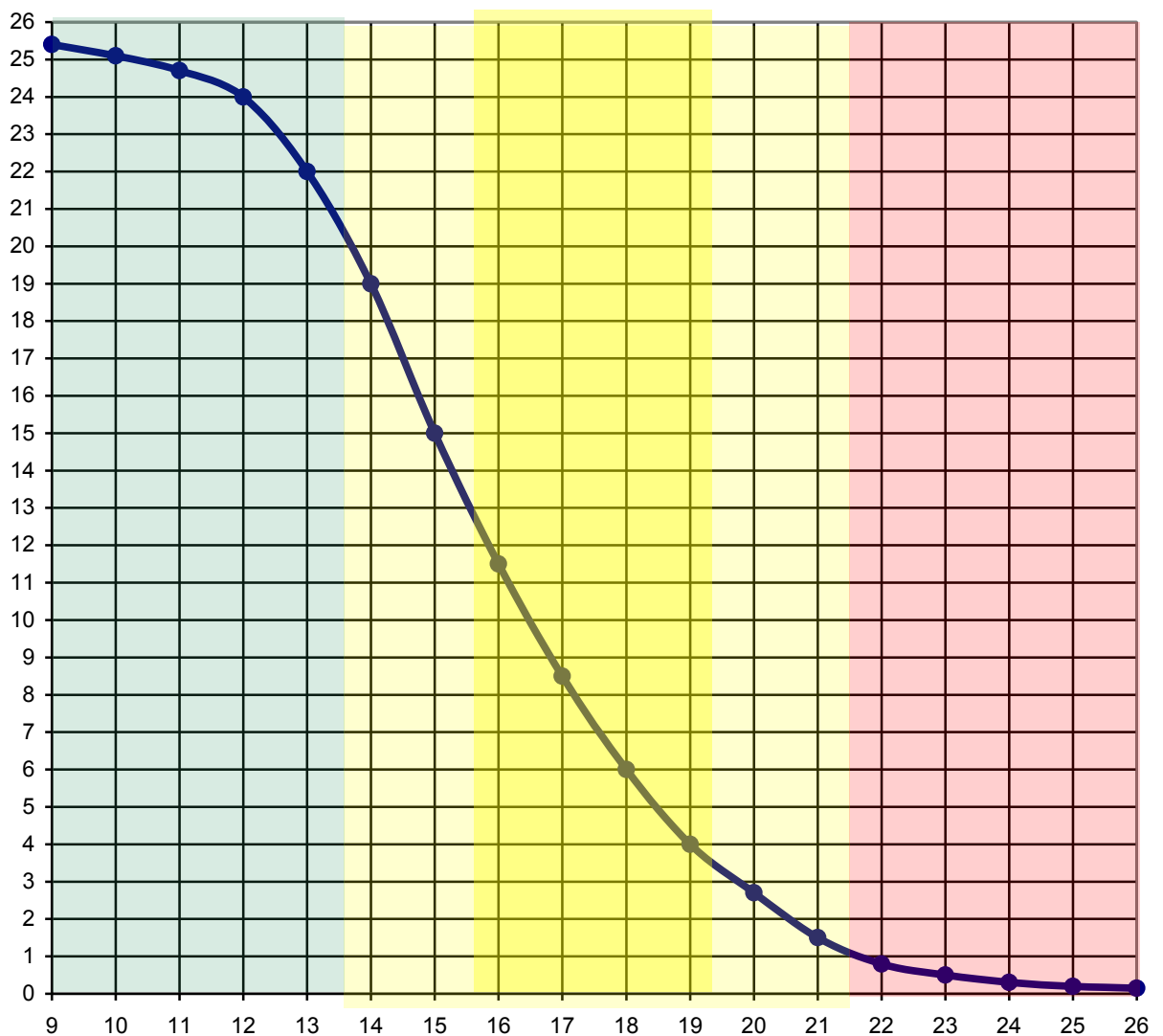
Шкала оценок результатов теста «Полоса препятствий» у девочек
(старшая группа, 5-6 лет)

Min – 9,5 сек
Мах – 25,5 сек

$X = 17,5$ сек
 $\sigma = 2,97$ сек, $0,67 \sigma = 2$ сек

Диапазон средних показателей: 15,5 сек – 19,5 сек

Диапазон нормы: 13,5 сек – 21,5 сек



Шкала оценок результатов теста «Полоса препятствий» у мальчиков
(старшая группа, 5-6 лет)

Прыжки в длину с места

Min – 60 см.

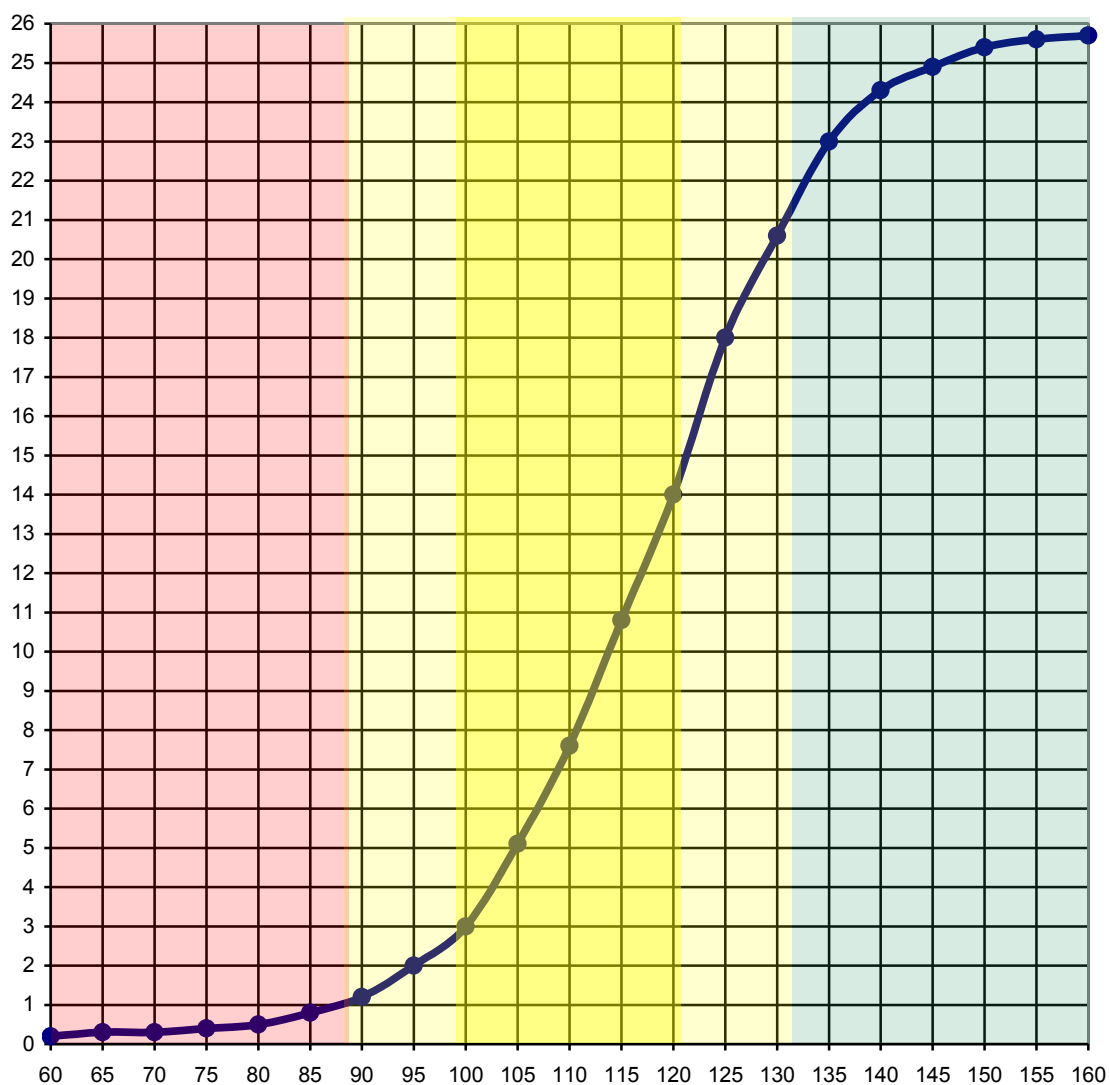
Max – 160 см.

$X = 110$ см.

$\sigma = 16$; $0,67 \sigma = 11$

Диапазон средних показателей = 99 – 121

Диапазон нормы 88 - 132



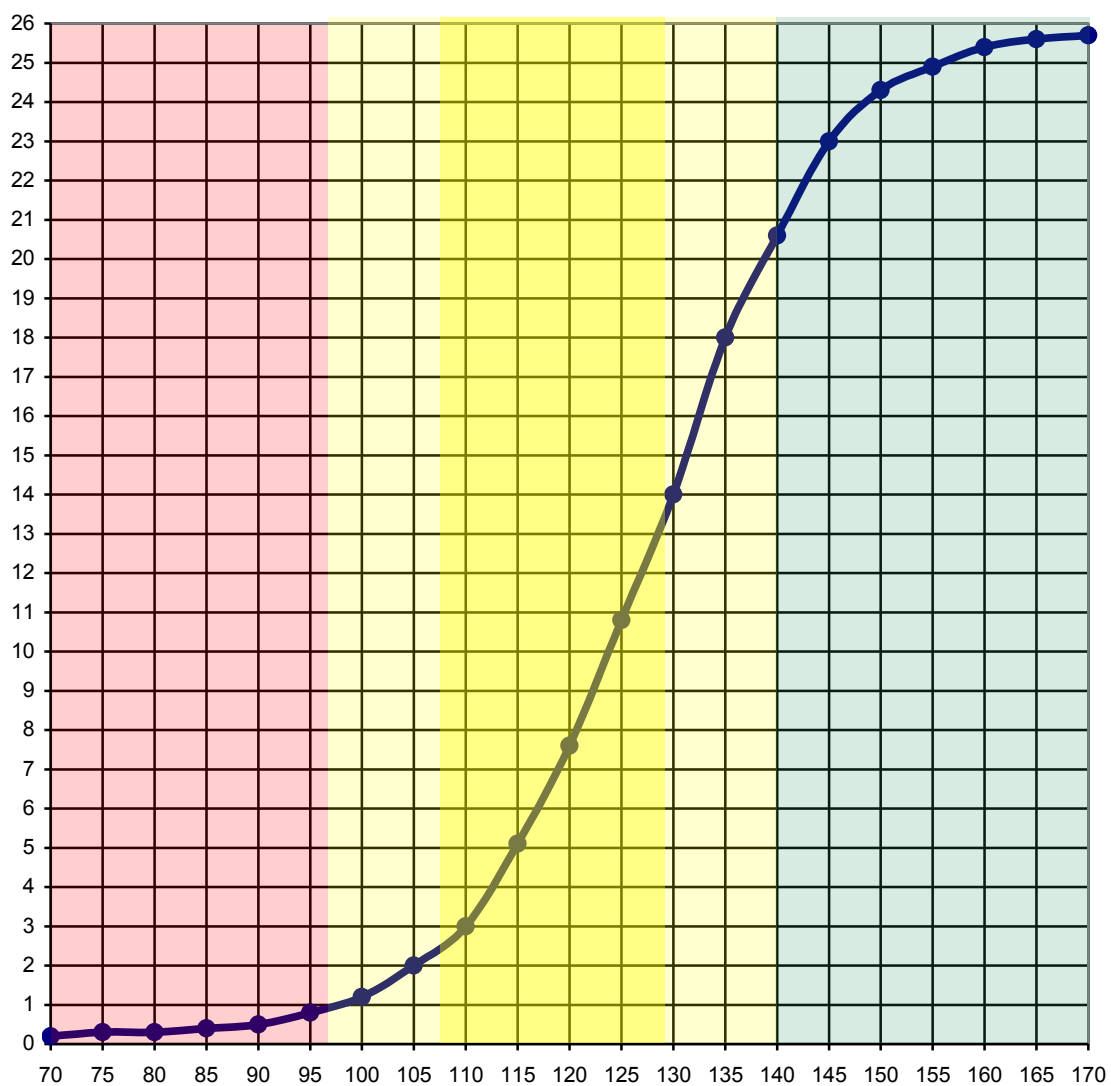
Шкала оценок результатов теста «Прыжок в длину с места» у девочек
(старшая группа, 5-6 лет)

Min – 69 см.
Max – 167 см.

$X = 118$ см.
 $\sigma = 17$; $0,67 \sigma = 11$

Диапазон средних показателей = 107 – 129

Диапазон нормы 96 - 140



Шкала оценок результатов теста «Прыжок в длину с места» у мальчиков
(старшая группа, 5-6 лет)

Челночный бег

Min – 10,6 сек

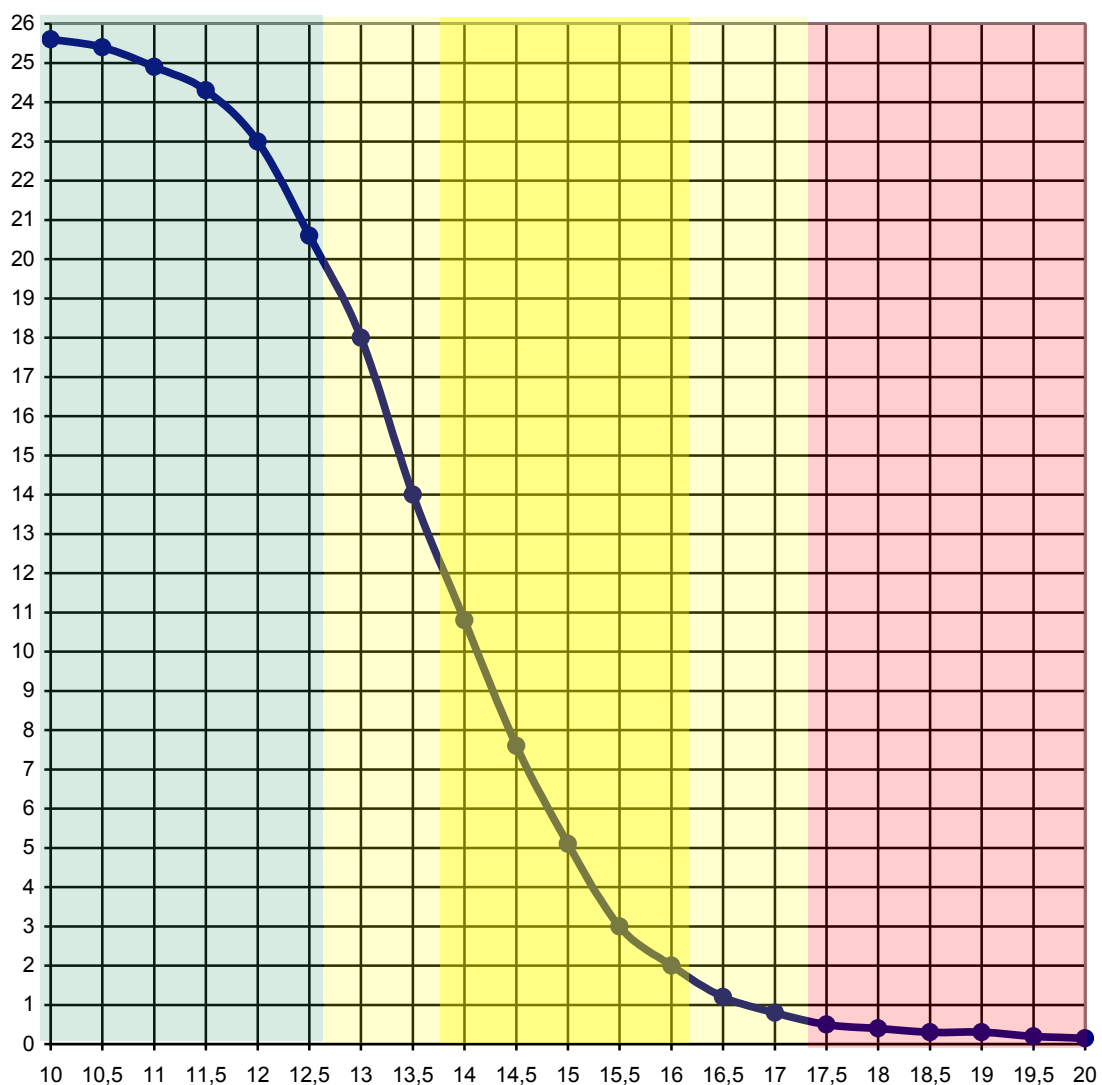
Max – 19,4 сек

$X = 15,0$ сек

$\sigma = 1,7$ сек, $0,67 \sigma = 1,2$ сек

Диапазон средних показателей: 13,8 сек – 16,2 сек

Диапазон нормы: 12,6 сек – 17,4 сек



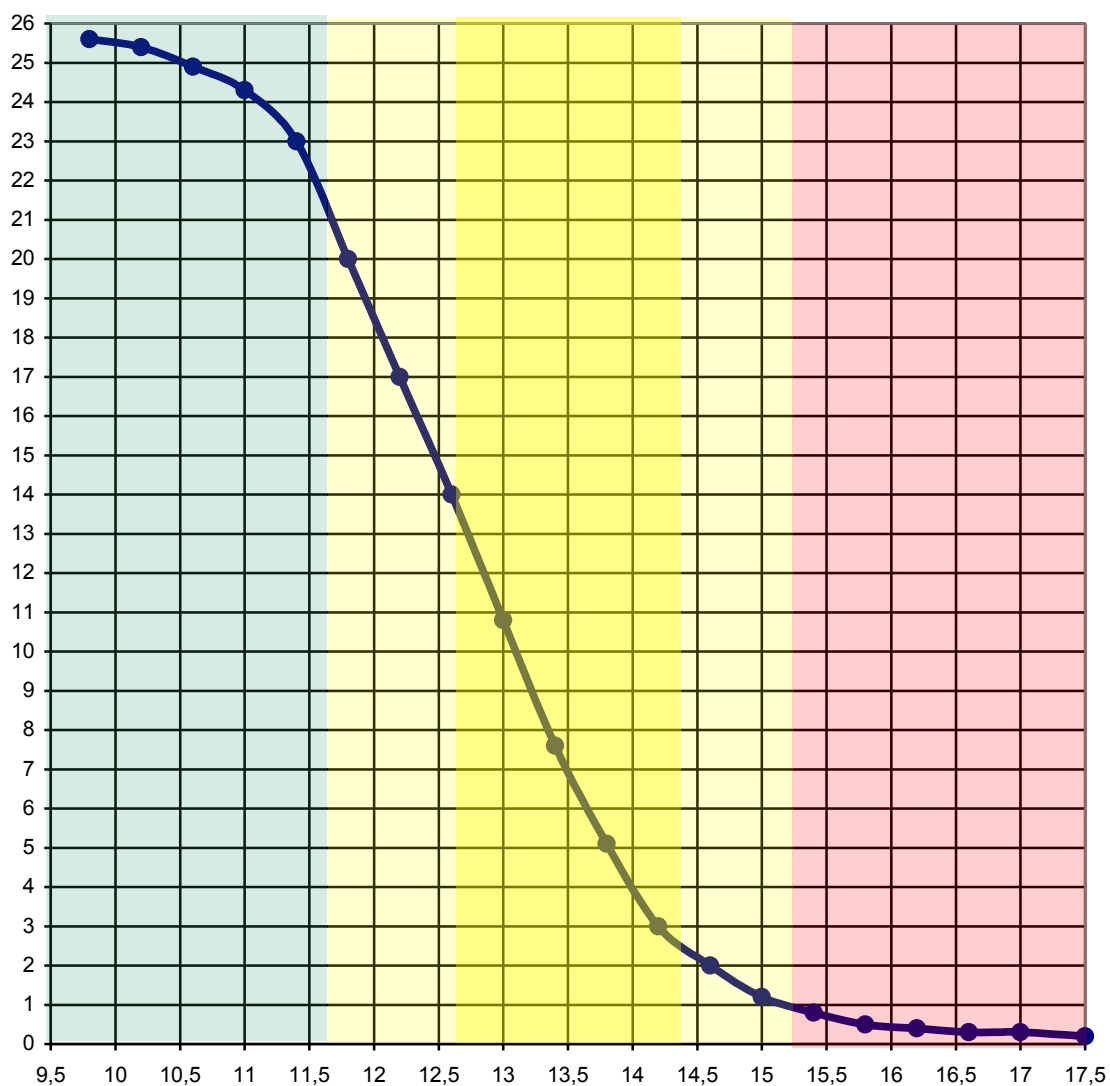
Шкала оценок результатов теста «Челночный бег» у девочек
(старшая группа, 5-6 лет)

Min – 9,8 сек
Мах – 17,1 сек

$X = 13,5$ сек
 $\sigma = 1,4$ сек, $0,67 \sigma = 0,9$ сек

Диапазон средних показателей: 12,6 сек – 14,4 сек

Диапазон нормы: 11,7 сек – 15,3 сек



Шкала оценок результатов теста «Челночный бег» у мальчиков
(старшая группа, 5-6 лет)