

Таблица перевода результатов тестирования в баллы

Старшая группа. Девочки.

Баллы	Прыжки с места (см)	Подъем туловища (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	Полоса препятствий (сек)	Челночный бег (сек)	Метание в цель (кол-во раз)	Бег 30 м (сек)	Бег 300 м (сек)
1	60-94	7-13	(-10)-(-1)	22,0-17,7	20,0-16,1	0-1	9,0-8,1	1,49-1,41,1
2	95-99	14	0	17,6-17,3	16,0-15,6		8,0	1,41-1,40,1
3	100-102		1	17,2-16,8	15,5-15,3		7,9	1,40-1,39,6
4	103-104	15	2	16,7-16,3	15,2-15,1		7,8	1,39,5-1,39,1
5	105-107			16,2-15,8	15,0-14,8		7,7	1,39-1,38,6
6	108-109	16	3	15,7-15,4	14,7-14,6		7,6	1,38,5-1,38,2
7	110-111		4	15,3-15,0	14,5	2		1,38,1-1,37,9
8	112-113			14,9-14,7	14,4-14,3		7,5	1,37,8-1,37,5
9	114		5	14,6-14,4	14,2-14,1		7,4	1,37,4-1,37,2
10	115	17		14,3-14,2	14,0			1,37,1-1,37
11	116-117		6	14,1-13,9	13,9-13,8			1,36,9-1,36,6
12	118-119		7	13,8-13,6	13,7-13,6		7,3	1,36,5-1,36,2
13	120	18		13,5-13,4	13,5		7,2	1,36,1-1,36
14	121		8	13,3-13,2	13,4			
15	122			13,1-13,0	13,3-13,2		7,1	1,35,9-1,35,5
16	123-124		9	12,9-12,8	13,1		7,0	1,35,4-1,35,2
17	125	19		12,8-12,7	13,0			1,35,1-1,35,0
18	126		10	12,6-12,5	12,9-12,8			
19	127-129		11	12,4-12,3	12,7-12,6	3	6,9	1,34,9-1,34,2
20	130-131	20		12,2-12,1	12,5-12,4		6,8	1,34,1-1,33,9
21	132-133		12	12,0	12,3-12,2			1,33,8-1,33,5
22	134-135	21	13	11,9-11,7	12,1-12,0		6,7	1,33,4-1,33
23	136-139	22	14	11,6-11,3	11,9-11,6	4	6,6	1,32,9-1,32,2
24	140-145	23	15-16	11,2-10,5	11,5-11,0		6,5-6,3	1,32-1,31
25	146-160	24-27	17-20	10,4-9,0	10,9-10,0	5	6,2-6,0	1,30,9-1,28