

**ПРОБЛЕМЫ МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ  
ЗАНЯТИЙ НА НАЧАЛЬНЫХ ЭТАПАХ В СПОРТИВНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ГРУППАХ**

*Егорова А.М.  
Государственное бюджетное учреждение Спортивная школа  
№2 Красногвардейского района  
Иванов В.В., Иванова С.О.  
Публичная акционерное общество  
«Страховая компания Гайде»*

Аннотация: В статье рассматриваются проблемы медицинского контроля для поступления в спортивные школы, секции. В результате исследования были определены основные проблемы медицинского освидетельствования для детей оздоровительных групп. Получены рекомендации врачей.

Ключевые слова: медицинский контроль, оздоровительные группы, дошкольники.

**PROBLEMS OF MEDICAL CONTROL OF LESSONS  
ON THE INITIAL STAGES IN SPORTS AND HEALTH GROUPS**

*Egorova A.M.  
State Budgetary Institution Sports School No. 2  
in Krasnogvardeisky District  
Ivanov V.V, Ivanova S.O.  
Public Joint Stock Company  
"Insurance company Gayde"*

Abstract: The article examines the problems of medical control for admission to sports schools, sections. As a result of the research, the main problems of medical examination for children of health groups were identified. The recommendations of doctors are received.

Key words: medical control, health groups, preschool children.

Многие родители, хотят, чтобы их ребенок приобщился к спорту как можно раньше. И уже в 3-4 года начинают искать для него спортивную секцию. Идя навстречу пожеланиям родителей, детско-юношеские спортивные школы открывают платные(оздоровительные) группы, куда принимаются дети дошкольного возраста, чтобы постепенно готовить их к систематическим занятиям спортом.

С одной стороны, существует потребность в формировании у дошкольников интереса к занятиям спортом, подготовки их к систематическим занятиям спортивной деятельностью, чему способствует организация секций

для детей дошкольного возраста в детско-юношеских спортивных школах. С другой стороны, отсутствует научное обоснование педагогических условий занятий до перехода детей в спортивно-оздоровительные группы.

Однако занятия любым видом спорта предъявляют повышенные требования к организму ребенка. В связи с этим всем желающим заниматься в спортивных секциях необходимо предварительно пройти комплексное профилактическое обследование, чтобы исключить все возможные противопоказания к занятиям спортом.

Необходимость прохождения диспансеризации закреплена законодательно Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Зачисление лиц в организации, осуществляющие спортивную подготовку производится по письменному заявлению на имя руководителя (директора) одного из родителей (законного представителя) лица, не достигшего 14-летнего возраста или по письменному заявлению лица, достигшего 14-летнего возраста с письменного согласия одного из родителей (законного представителя) при наличии заключения врача по спортивной медицине о допуске к тренировочным занятиям по избранному виду спорта

При этом заключение врача делается на основании результатов анкетирования и данных о состоянии здоровья из амбулаторно-поликлинических подразделений педиатрической службы лечебно-профилактических учреждений (ф. 086-у не более месячной давности). Приказ Министерства спорта РФ от 29.04.2014 №279

Допуск к организованным занятиям физической культурой и спортом осуществляется на основании медицинского освидетельствования с применением методов врачебного контроля.

Таким образом, у родителей возникает ряд проблем. Во-первых, для допуска в спортивную школу или спортивную секцию приходится тратить много времени для хождения всех специалистов и сдачи анализов, уходит примерно месяц-полтора. Во-вторых, оформить можно только одну справку по избранному виду спорта. Альтернативный выход из данной ситуации - спортивный диспансер. К сожалению, для детей только решившихся начать спортивную карьеру, районные диспансеры осуществляют прием на платной основе. Не каждый родитель готов платить за медицинский осмотр своего ребёнка.

Как правило, большинство видов спорта ведет к повышению нагрузки на сердечно-сосудистую систему и опорно-двигательный аппарат. Учитывая постоянное увеличение врожденных патологий у детей, такие как врожденный порок сердечно-сосудистой системы, малые аномалии сердца (МАС),

врожденные остеохондропатии, следует понимать, что повышенные нагрузки могут привести к серьезным осложнениям. Прежде всего, на это стоит обратить внимание родителей, как законных представителей своих несовершеннолетних детей. Не ища обходные путей для получения допуска до занятий в спортивных секциях, кружках. К сожалению, большинство родителей (до 80 %), предоставляют справку от терапевта, в которой указывается, что ребенок допущен до занятий в спортивной школе. Учитывая профессиональную подготовку спортивных врачей целесообразно проходить медицинское освидетельствование в спортивных диспансерах. Однако, это не всегда возможно для детей дошкольного возраста, которые только начинают заниматься в спортивных секциях. Альтернативным вариантом для них может быть только справка формы 086-у с анализом данных амбулаторно-поликлиникой карты, результатами ЭХО-КГ (не позднее года), а также с консультацией кардиолога и ортопеда, заключением врача-педиатра. Родителям необходимо понимать, что заболевание лучше предупредить, чем лечить.

## Литература

1. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 3 апреля 2003 г. N 27 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03»
2. *Филиппова С.О.* Педагогическое руководство двигательной деятельностью дошкольников // Теория и методика физической культуры дошкольников: учеб. пособие. – СПб.: Детство-пресс, 2008. – С. 317 – 328
3. *Скворцова О.И.* Секция или спортшкола: что выбрать? // Детский спорт – Режим доступа: <http://1roditeli.ru/content/child-sport/385> (дата обращения: 25.09.16).
4. Приказ Министерства спорта РФ от 29 апреля 2014 г. N 279 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»