

ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «БОУЛИНГ»

Вид проекта:

- по направленности: информационно-познавательный
- по количеству участников: коллективный (17 детей);
- по контингенту участников: дети 5-6-ти летнего возраста;
- по продолжительности: среднесрочный (4 недели)

Цель: развитие у детей интереса к игре в боулинг.

Задачи:

1. Сформировать представление об игре в боулинг.
2. Повышать уровень осознанного выполнения движений детьми в боулинге.
3. Развивать потребность в самостоятельной двигательной активности детей в игре боулинг.
4. Обогащать знания об основных элементах техники игры, их правилах.
5. Формировать потребность в систематических занятиях игрой в боулинг (кегли).
6. Воспитывать желание участвовать в игре.
7. Развивать у детей физические качества, двигательные умения и навыки, посредством подвижных игр и спортивных игр с мячом.

Ожидаемые результаты:

- при использовании яркого наглядно-иллюстративного материала с изображением игры в боулинг дети усвоят объёмный и довольно сложный для восприятия дошкольников материал;
- использование упражнений в катании, метании мячей в учебно-воспитательном процессе дошкольного образовательного учреждения расширит представления детей дошкольного возраста об игре в боулинг.

Участие специалистов образовательного учреждения в проектной деятельности: воспитатели группы дошкольного образовательного учреждения, руководитель физического воспитания, родители.

Этапы проекта:

1-й этап – целеполагание (совместно с детьми).

Проблема: Заключается в том, что большинство дошкольных учреждений оснащены необходимыми атрибутами для этой игры, но отсутствуют площадки и специальное оборудование.

Воспитатели и инструктора по физической культуре не хотят использовать игры в кегли в образовательном процессе дошкольного учреждения, им не хватает знаний по обучению дошкольников элементам

техники этой спортивной игры, имея при этом в наличии необходимые атрибуты и место для проведения игры. Для планирования работы по теме проекта используется модель трех вопросов (таблица 1).

Таблица 1

Модель трех вопросов

Что мы знаем о боулинге?	Что хотели бы узнать?	Что надо сделать чтобы, узнать?
<ul style="list-style-type: none">• Разные виды спорта.• Спортивный инвентарь.	<ul style="list-style-type: none">• Что такое боулинг.• Историю боулинга.• Как нужно правильно в него играть.	<ul style="list-style-type: none">• Спросить у взрослых.• Посмотреть в интернете.• Сходить в боулинг-клуб.

2-й этап – планирование:

Форма итогового мероприятия соревнование по игре в кегли. В конце проекта будет проведён конкурс с детьми «Самый меткий игрок», где будут вручаться призы за 1, 2, 3 места. На конкурс будут приглашены родители.

Планирование воспитательно – образовательной работы

Группа - старшая

Тема проекта «Боулинг»

Цель: развитие у детей интереса к игре в боулинг.

День недели, дата	Образовательные области	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей	Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей	Взаимодействия с родителями/социальными партнерами
1	2	3	4	5
понедельник	Физическое развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие.	Проведение утренней гимнастики. Беседа «История возникновения боулинга». Рассматривание иллюстрации «История возникновения боулинга»	Конспект утренней гимнастики. Иллюстрации.	Совместные поисково-исследовательские проекты «Как я сходил в боулинг».
вторник	Физическое развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие.	Утренняя гимнастика. Проведение физкультурного занятия. «Весёлые ребята» Картотека подвижных игр. «Чей мяч пройдёт в ворота», «Сбей мяч в ворота», «Точный бросок», «Снайперы».	Конспект утренней гимнастики. Конспект физкультурного занятия №1	Вечер вопросов и ответов «Обучение игре в боулинг»
среда	Физическое развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное	Проведение утренней гимнастики. Рассматривание иллюстрации о боулинге «Современный боулинг». Вопросы детям. Просмотр мультфильма «Том кегельбанщик»	Конспект утренней гимнастики. Иллюстрации и презентация. Мультфильм.	Внесение рекомендации родителям «Учите детей играть в боулинг».

	развитие.			
четверг	Физическое развитие, познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие.	Утренняя гимнастика. Проведение физкультурного занятия. «Дружная команда». Стихи «Боулинг». Беседа «О правилах поведения во время игры в боулинг (кегли).	Конспект утренней гимнастики. Конспект физкультурного занятия №2	Маршруты выходного дня (посещение боулинг-центра.)
пятница	Физическое развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие.	Проведение утренней гимнастики. Рисование «Дети играют в боулинг». Дидактические игры: «Найти лишний предмет», «Сделай правильно». Конкурс «Самый меткий игрок», награждение статуэтками.	Конспект утренней гимнастики. Иллюстрации, дидактические игры, статуэтки (золотая, серебряная, бронзовая).	Открытое мероприятие для родителей конкурс «Самый меткий игрок».

3-ий этап – сбор и анализ информации. В разнообразных видах деятельности происходит накопление и обогащение знаний детей.

Образовательная область «Физическое развитие»

Проведение физкультурных занятий, утренней гимнастики, в процессе которых при выполнении упражнений используются мячи, кегли.

Конспект утренней гимнастики №1

Вводная часть:

Ходьба по залу в колонне, бег на носках, ходьба на пятках.

Основная часть:

Берём мячи становимся в рассыпную.

Комплекс ОРУ с мячом.

1. И.п. держим мяч двумя руками на уровне груди, ноги на ширине плеч. Поднимаем мяч вверх, опускаем вниз возвращаемся в И.п.

Повторить 6 раз.

2. И.п. держим мяч двумя руками на уровне груди, ноги на ширине плеч. Поворот туловища в лево, при этом вытягивая мяч на прямые руки, И.п.

Поворот туловища в право, И.п.

Повторить 5 раз.

3. И.п. сидя на полу, в руках держим мяч перед собой, ноги вместе вытянуты вперёд.

Наклониться вперёд достать до носков ног мячом, выпрямиться в И.п.

Повторить 3 раза.

4. И.п. лёжа на полу руками на груди держим мяч, ноги вытянуты вперёд. Поднимаем мяч и ноги одновременно вверх и возвращаем в И.п.

Повторить 3 раза.

5. И.п. присев на мяч руки на поясе.

Прыгаем на мячике, не отрывая ног от пола.

Повторить 6 раз.

6. И.п. мяч на полу, руки на поясе, ноги рядом возле мяча.

Оббегаем мяч по кругу.

Повторить 4 раза.

Заключительная часть:

Строимся в колонну ходьба по залу с дыхательным упражнением.

Конспект утренней гимнастики №2

Вводная часть:

Ходьба по залу в колонне, ходьба с высоким подниманием колен, лёгкий бег.

Основная часть:

Берём по две кегли, расчёт на первый второй, перестраиваемся в две колонны.

Комплекс ОРУ с кеглями.

1. И.п. ноги на ширине плеч, руки опущены держим кегли.

Поднимаем руки вверх, в стороны, возвращаем в И.п.

- Повторить 4 раза.
2. И.п. руки опущены вниз, ноги слегка расставить.
Наклоны вниз положили кегли посреди ног, выпрямились.
Наклон вниз взяли кегли, не сгибая колен, вернулись в И.п.
Повторить 5 раз.
3. И.п. руки опущены вниз, ноги слегка расставить.
Приседаем вниз вытягивая руки с кеглями вперёд, возвращаясь в И.п.
Повторить 4 раза.
4. И.п. ноги на ширине плеч, руки опущены внизу.
Подняли руки вверх, прогибаемся немного назад и возвращаемся в И.п.
Повторить 3 раза.
5. И.п. легли на пол подняли руки вверх.
Опускаем поочередно правую руку, возвращая её в И.п.
Опускаем левую руку, возвращая её в И.п.
Повторить 4 раза.
6. И.п. руки на поясе, ноги вместе.
Прыжки на месте.
Заключительная часть:
Строимся в колонну ходьба по залу по попеременно с лёгким бегом.

**Образовательная область «Познавательное развитие»
Беседа «История боулинга» для детей старшей группы**

Программное содержание:

1. Дать детям знания об истории возникновения боулинга (кегли);
2. Развивать связную и доказательную речь;
3. Обогащать словарь детей за счёт слов: кегля, шар, «страйк», «фрейм», «спэр», открытие, награждение, усадьба, медали, статуэтки, грамота.
4. Воспитывать интерес к спортивным играм, желание достичь положительных результатов.

Материалы: Иллюстрации, картинки с изображением атрибутов игры, форма.

Предварительная работа: рассматривание иллюстраций, просмотр мультфильма, экскурсия в боулинг-клуб.

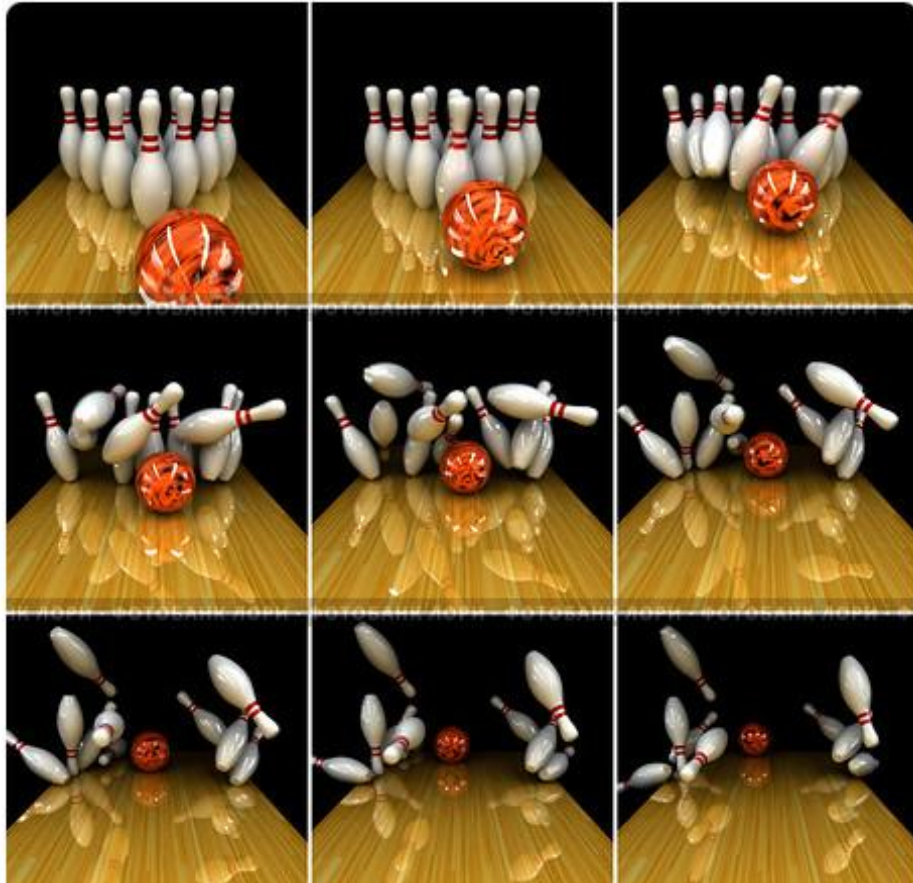
Ход занятия:

- Дети, как Вы думаете что такое «боулинг»?

Боулинг – это захватывающая игра в шары и кегли. Цель, которой - сбить шаром все кегли и получить «страйк».

- А может кто-то знает что такое «страйк»?

Страйк – это когда в боулинге сбиваются все 10 кеглей за один или два удара, в так называемый «фрейм». Посмотрите на картинку.



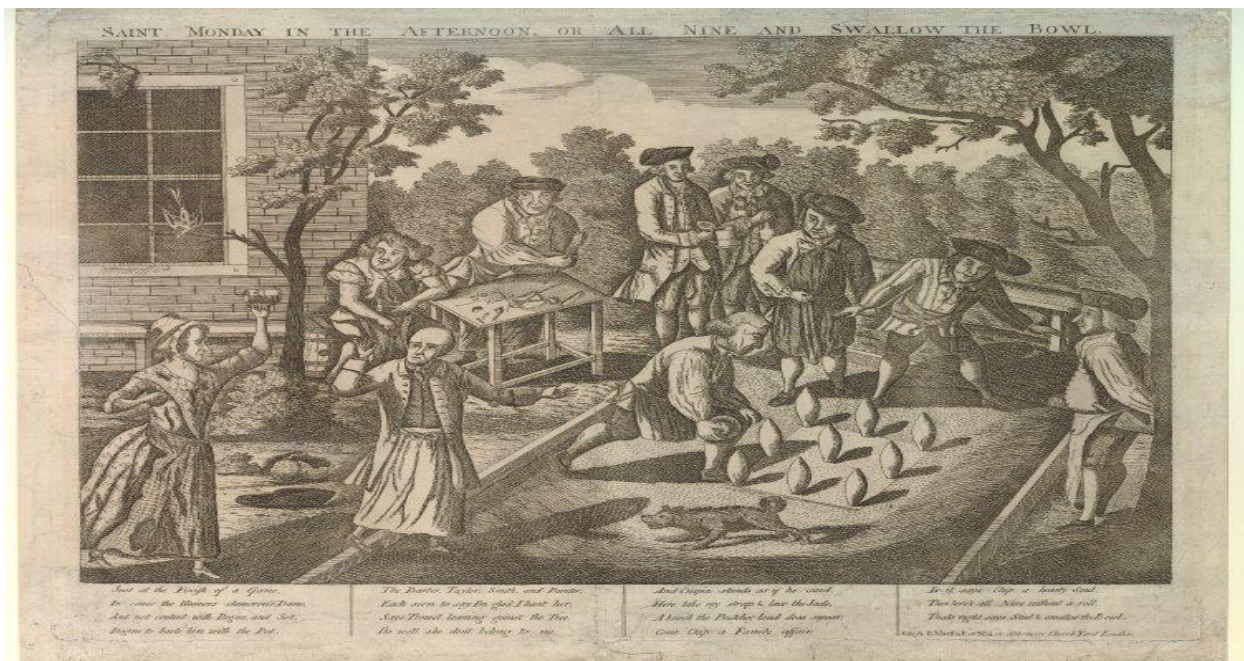
- Где же впервые появился «боулинг»?

Боулинг появился впервые ещё задолго до вашего рождения, это было в Древнем Египте более 5000 лет назад, в египетской гробнице были найденные девять конусовидных фигур, сделанных из алебастра и камня, и четыре шара из порфира, минерала по строению похожего на кристалл.



- Где можно играть в боулинг?

Раньше не было боулинг-клубов, поэтому игра проходила на разных площадках, таких как обычная земля, глина, каменная плита и других подножных материалах. Средневековая дорожка (аллея) была шириной немногим более 30 см. Деревянные покрытия впервые появились в Голландии и Швейцарии.



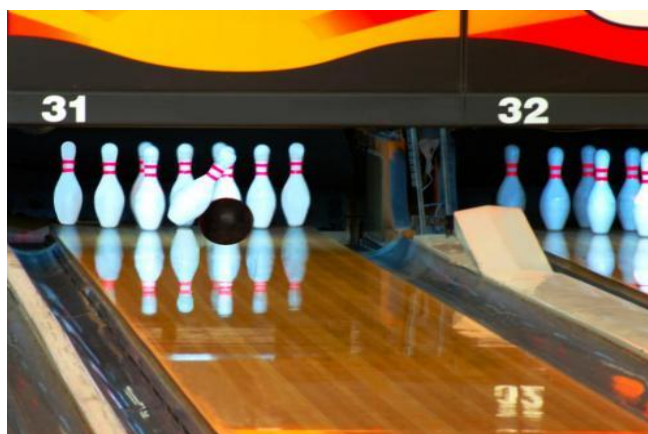
- Как вы думаете, из чего раньше были сделаны шары и кегли?
 Дети давайте рассмотрим иллюстрации. Шары и кегли сначала делали из камня.



Позже шары стали делать из железного дерева, потом появились резиновые шары с разным весом.



Кегли стали делать деревянные, разных удлинённых форм и разной высоты, со временем кегли приобрели одну одинаковую форму и их стали делать из кленового дерева, покрывая их тонким пластиком.

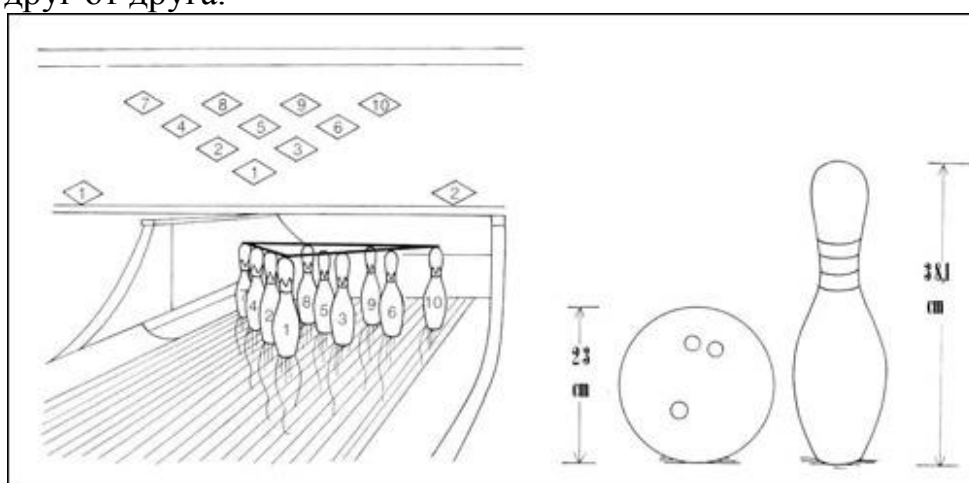


Почему именно из кленового дерева? Кленовое дерево, даёт определённый звук при падении кеглей, сбитых шаром.

- Сколько кеглей используется в игре боулинг, и как они устанавливаются?

В те далёкие времена кеглей в игре могло быть от 5 до 13 штук. А устанавливали их разнообразными формами и на разном расстоянии друг от друга. Их ставили по прямой: по вертикали, и по горизонтали; в виде квадрата, ромба, треугольника и т.д.

В наше время в игре в боулинг используется только 10 кеглей и устанавливают их в виде треугольника, и кегли стоят на одинаковом расстоянии друг от друга.



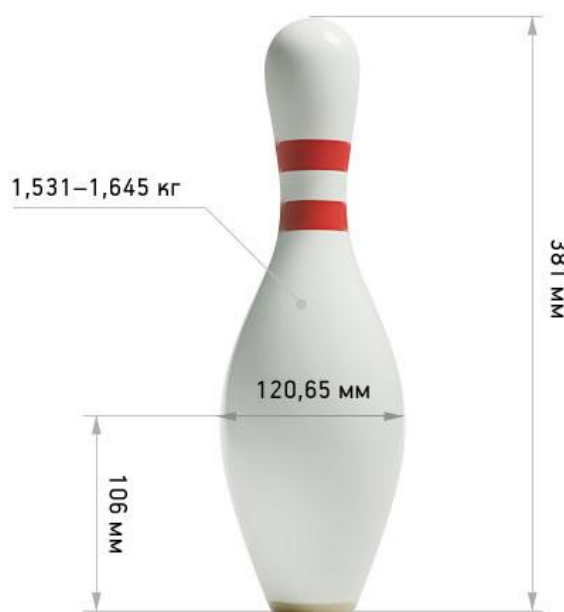
- Какая должна быть форма кеглей?

Раньше для игры в боулинг использовали разные виды кеглей, но все они конусовидной формы. На иллюстрации мы видим, что кегли разные удлинённые конусной формы, а некоторые похожи на цилиндр. А также мы с вами видим и кегли которые больше похожи на современные с небольшим отличием.



Всё же, мы знаем, что все кегли сейчас одинаковые по высоте и по ширине, давайте рассмотрим кеглю на иллюстрации.

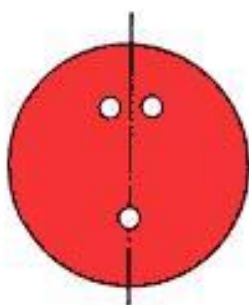
Параметры кегли для боулинга



Perfect Bowling.ru

- Как правильно держать шар?

Шар считается самой важной и личной частью экипировки спортсмена. Так как у спортсмена может быть свой личный шар. Обратите внимание на иллюстрацию. Стандартный шар с тремя отверстиями берется большим, средним и безымянным пальцами. Большой палец погружается полностью, а средний и безымянный только до второго сустава. Мизинец и указательный палец свободно лежат на поверхности шара, а ладонь лишь слегка соприкасается с ней.



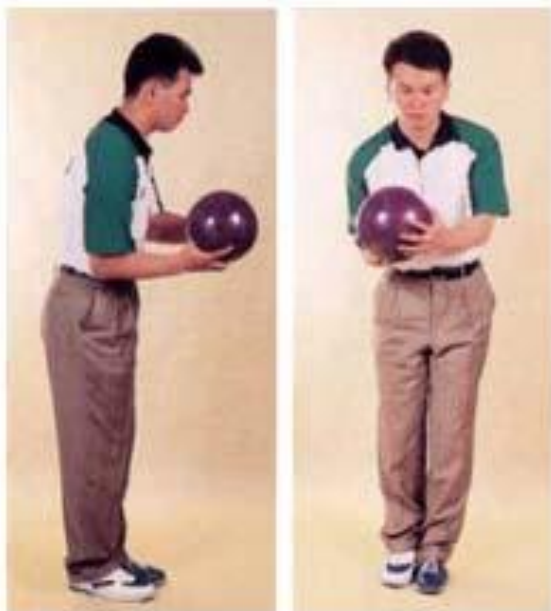
Традиционный
(общепринятый захват)

- Как правильно бросать шар?

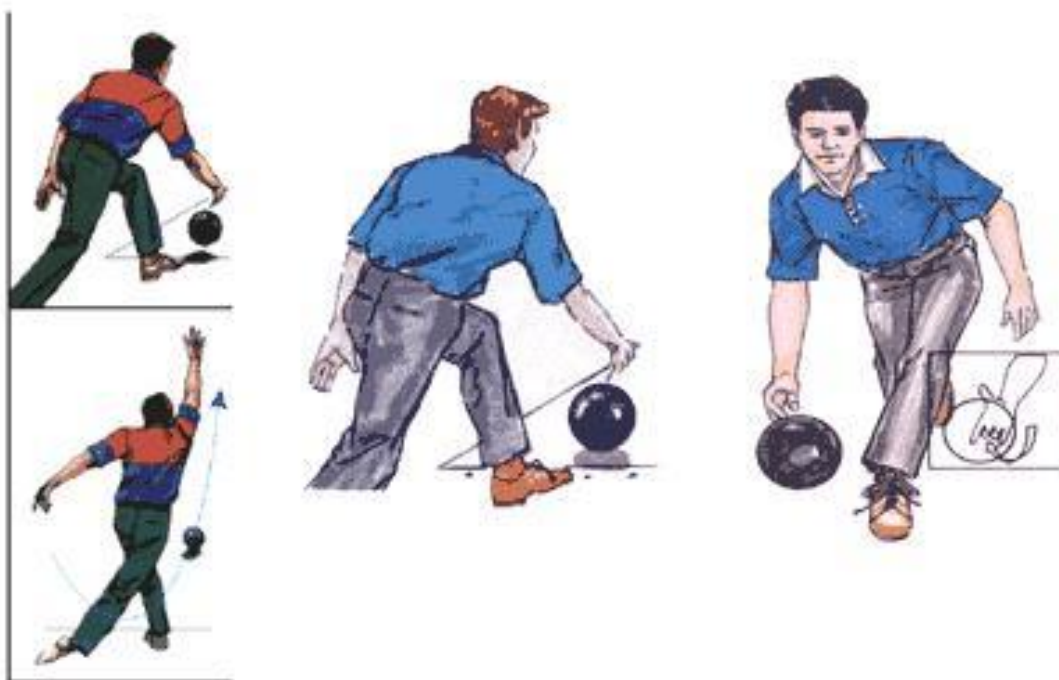
Детям нужно стоять ближе к линии заступа, нежели взрослых так как их шаги короче. Какой бы длины ни был разбег, рассчитывайте его так, чтобы Ваш последний шаг вместе со скольжением заканчивался в пределах 30 см от линии заступа.

Дети посмотрите на картинку, как следует держать шар.

Шар следует держать впереди, с правой стороны тела, на высоте груди или немного ниже. Ноги вместе, колени слегка согнуты. Из исходного положения шар сначала посылается вперед, затем делается замах назад (обратный замах),



после чего рука с шаром, словно маятник, устремляется вниз, и совершается бросок. Посмотрите на картинку что, разбег игроков, бросающих с четырех шагов, делает упор на левую ногу, правая нога расслаблена и чуть согнута в колене. Шар следует отпускать на последнем шаге



- Почему игру назвали «боулингом»?

Боулинг (от англ. to bowl – катить) – спортивная игра в шары, которая произошла от игры в кегли. Боулинг интересен своими многовековыми традициями. Не все знают, но всё в игре должно этим традициям соответствовать: длина и обработка дорожки, вес и размер шара, специальная обувь и даже вес и форма кеглей!

- Где играют в боулинг в настоящее время?

Раньше как мы наблюдаем на иллюстрации в боулинг играют на улице или в больших усадьбах при дворах, а сейчас для этого есть специально отведённые места, боулинг-клубы и боулинг-центры .



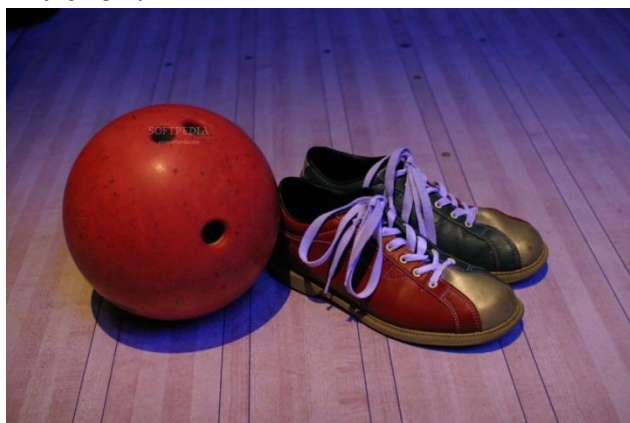
- Как сегодня правильно играть в боулинг?

В боулинге боулеру нужно сбивать как можно больше кегель при каждом броске и получить за это как можно больше очков за 10 фреймов. В каждом фрейме выполняется 2 броска шара. Если в этом фрейме вы сбиваете все кегли первым броском, вас можно поздравить, такой бросок называется «страйк».

Если на дорожке после первого броска остались кегли, то у Вас есть еще одна возможность сбивать их вторым ударом. Если вы их сбиваете, то вы произвели удар спэа. Если же после второго удара на дорожке остались кегли, то фрейм считается открытым, Вам начисляется меньше очков, а попытка считается реализованной и бросок производит следующий игрок. Игра закончена после того, когда сыгран последний десятый фрейм.

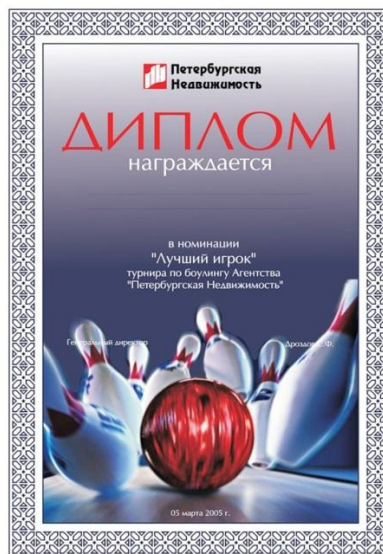
- Какую форму сегодня одевают при игре в боулинг?

При игре в боулинг форма может быть разнообразной, главное чтобы она была свободная, чтоб в ней было удобно двигать, а также должна быть спортивная обувь для игры в боулинг. Для профессионалов делают специальную обувь. Её изготавливают из кожи или синтетики. Такие ботинки должны быть предельно удобны. Но главное – чтобы они обеспечивали необходимое скольжение. Для этого подошва одной кроссовки, той, которой игрок и будет скользить при разбеге, сделана из кожи, а вторую изготавливают из обычного каучука. Для правой из каучука будет подошва правой, для левой – левой.

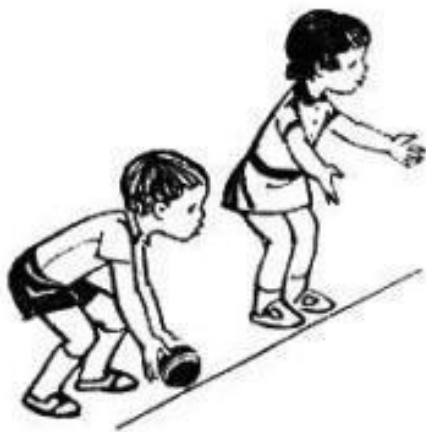


- Как награждают победителей игры в боулинг в наши дни?

Если учесть что раньше игра в боулинг считалась отдыхом и наградений не было то сейчас есть и победитель и команда победителей, и как нам известно есть: 1, 2, 3 место. Обратите внимание на иллюстрацию. Награждения бывают разные в виде медалей, статуэток и грамот.



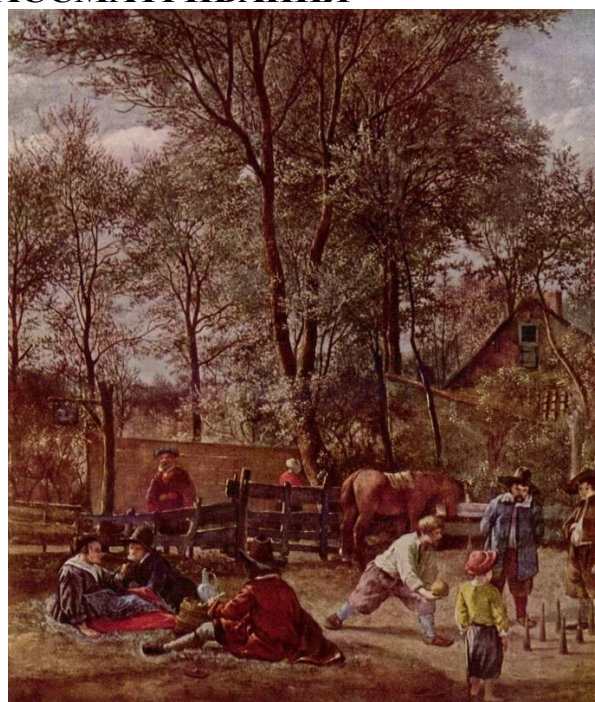
- А сейчас мы с вами сыграем в игру «Самый меткий игрок».

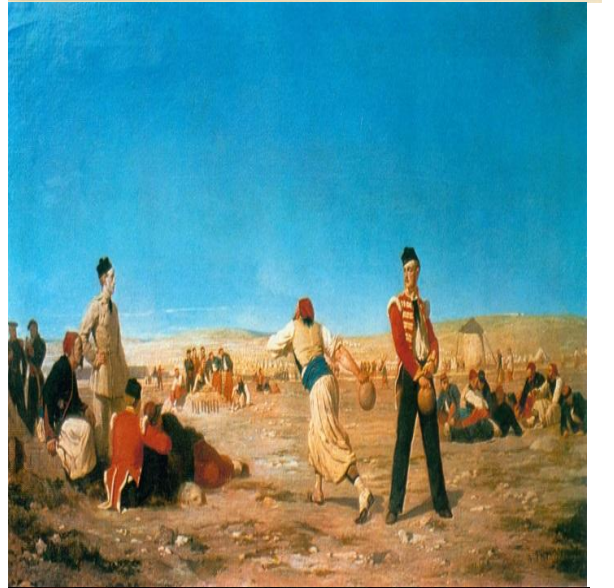
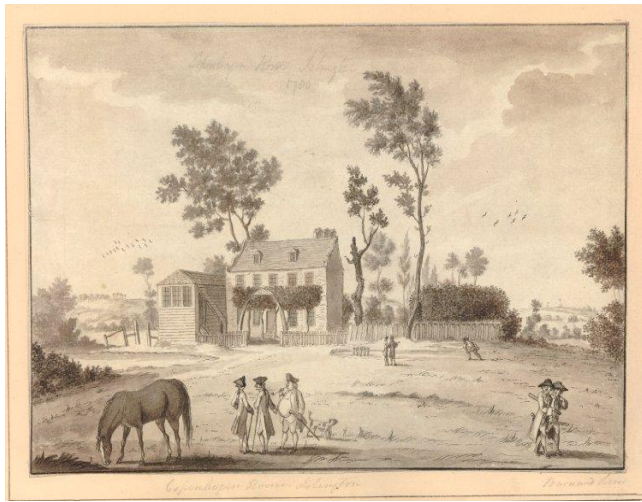


Образовательная область «Познавательное развитие»

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БОУЛИНГА

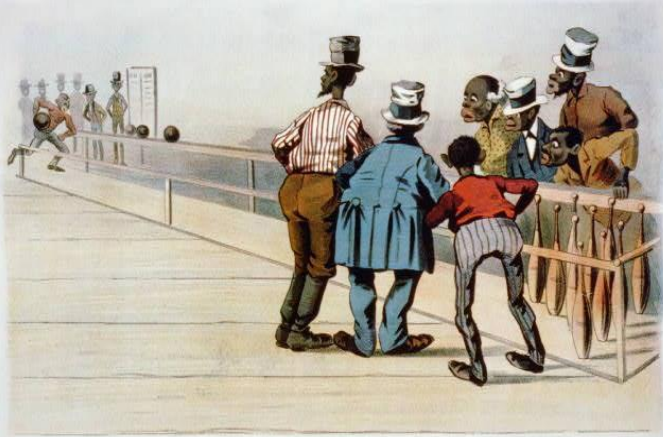
ИЛЛЮСТРАЦИИ ДЛЯ РАССМАТРИВАНИЯ







AN AMERICAN TEN-PIN ALLEY—A LADIES' GAME



PUBLISHED BY GOSWELL & HILL

Copyright 1888 by GOSWELL & HILL, N.Y.

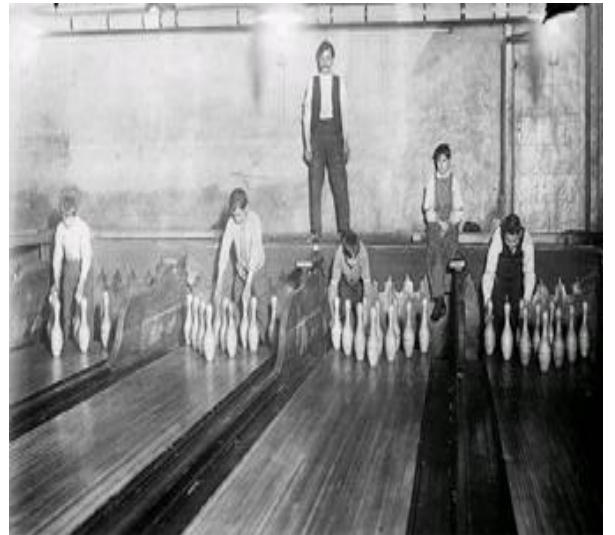
IN BRITAIN BY NEW YORK

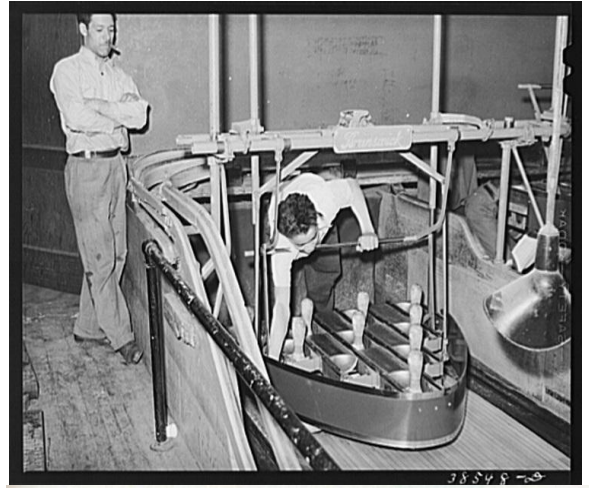
THE DARKTOWN BOWLING CLUB.
Watching for a strike.



DOVEY STOP DIVES MARK
HOWEY'S STRONG BALLS
IT INJURES ALLEY

Photo by Paxer, Col.





Machine Speeds Pin Setting

Pin setting is speeded by a new electric machine that completes the operation without supervision. As soon as the pin boy pulls a lever, he can move to an adjoining alley without waiting to lower the machine and set the pins. Loading is made easier and faster by specially designed pin-spotting collars. A safety release which disengages automatically when there is interference with the downward movement of the pin-setter deck protects the operator and prevents damage to off-spot pins.



Color Computer

How many colors are there? Authorities say that the human eye can see about 10,000,000 colors, but a new automatic instrument is so precise that it can distinguish more than 100,000,000. The machine tells whether a given color matches another color, and describes any differences. The device is a computer that is operated in conjunction with a spectrophotometer, an instrument that measures transmittance.





Вопросы к детям после рассматривания иллюстраций

1. Где сейчас играют в боулинг?
2. Сколько дорожек в боулинг-клубе?
3. Какой инвентарь используется в боулинге?
4. Сколько у шара отверстий?
5. Сколько кеглей в боулинге?
6. В боулинге одинаковые шары? Почему?
7. Какой должна быть одежда и обувь на игроке?
8. Есть ли в боулинге награждения? Какие?

Просмотр мультфильма «Том кегельбанщик»

После просмотра мультфильма воспитатель с детьми обсуждают: смотрели они дома такой мультфильм, понравился ли детям мультфильм, были ли в мультфильме продемонстрированы элементы техники игры в боулинг, хотели бы они посмотреть ещё раз этот мультфильм.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»

Вопросы к беседе «О правилах поведения во время игры в боулинг (кегли)»

- где находятся игроки во время игры;
- где находятся кегли;
- что нужно делать, чтобы не было травм во время игры;
- где находятся зрители во время игры.

«Чтение художественной литературы»

Боулинг (наше будущее)

Колесов В.В. Тольятти, 15 марта 2008 г.

Про такую встречу

Можно только мечтать,
Игроки, замечу,
Вышли сюда побеждать.
Саша Сулагаев,
Бой даёт претенденту,
Здесь он узнаваем,
Режет турнира ленту.

 Как сосредоточен,
Руки сложил на груди,
Первый бросок точен,
Но много их впереди.
 STRIKE сделать возможно,
Шар берёт не спеша,
Закрутить несложно,
Есть способ «Правша», «Левша».
SPARE был освоен,
Игрок стремится к мечте,
В поле один воин,
Он на исходной черте.

Начал играть в детстве,
Когда пришёл в такой зал,
Просто, поразвлекся,
Шар он в руках подержал.
 Дырки три для пальцев,
И бог Троицу любит,
Катится шар дальше,
Азарт игра в нём будит.

 Очень разбег важен,
Заступа не допускай,
Весь процесс отлажен,

По линии шар бросай.
Угол броска точен,
Думай быстро, не медли,
Временем отточен,
И падают все кегли.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»
Рисование на тему: «Дети играют в боулинг»

Цель: Вызвать интерес к рисованию через образ игры детей в боулинг (кегли).

Задачи:

- Расширить представление об разнообразных видах спорта с мячом.
- Обогащать и разнообразить зрительные впечатления показом картинок, иллюстрации, фотографий.
- Совершенствовать умение детей рисовать восковыми мелками и карандашами.
- Активизировать словарь детей за счёт слов: страйк, дорожки боулинг-клуб.
- Развивать эмоционально-эстетическое чувство, воображение, творческие способности.

Материал: Картинки, иллюстрации, фотографии боулинга, шар и кегли.
Для детей: Восковые мелки, карандаши, бумага А4.

Ход занятия:

Дети давайте назовём спортивные игры с мячом, их столько много. Я предлагаю отправиться нам в боулинг-клуб и узнать побольше об этой игре. Боулинг-клубы бывают маленькие и большие, всё зависит от того сколько в нем дорожек для игры.

Обратите внимание на эти картинки здесь мы видим шары и кегли для боулинга, у нас с вами тоже есть шар и кегли в спортивном уголке. Давайте мы их рассмотрим поближе.

Посмотрите на картинки и фотографии, какие цвета мы будем использовать при рисовании. Здесь много разнообразных цветов.

Вот мы с вами рассмотрели боулинг-клуб, а кто же играет в боулинг, в боулинг играют все и взрослые и дети. Мы с вами будем рисовать как дети играют в боулинг.

Дети рисуют: Нужно напомнить детям с чего мы начнём рисовать, что обязательно должны быть дорожка, кегли, шары и дети.

Пока дети рисуют воспитатель читает стихотворение.

И страдаю я, и плачу:
Ах, опять я проиграл!

Я не выполнил задачу
И очков я не набрал
Если чёрный шар – так мимо,
А партнёр неумолимо
Бьёт все кегли, наповал!

Пауза: мы как спортсмены становимся на разминку.

Раз - подняться, подтянуться
Два - согнуться, разогнуться
Три - в ладоши три хлопка, головою три кивка.
На четыре - ноги шире.
Пять - руками помахать
Шесть - за стол тихонько сесть.

Дети после паузы продолжают рисовать.

По окончанию мы с детьми рассматриваем, какие мы чемпионы в игре, кто, сколько сбил кеглей и сколько осталось.

**Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»,
«Познавательное развитие»**

Дидактические игры

«Назови вид спорта»

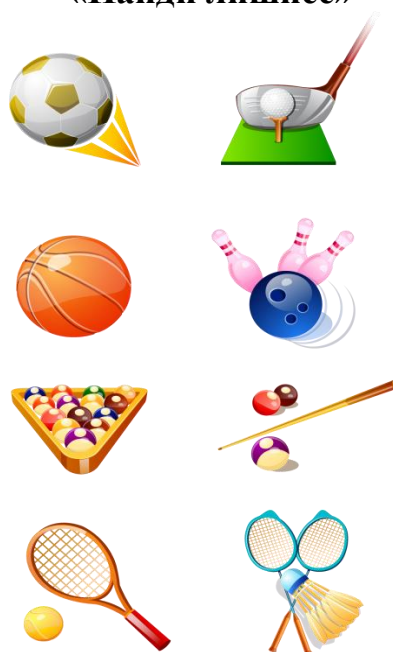
«Найди боулинг»



«Найди мяч для боулинга»



«Найди лишнее»



«Найди нужные кегли для боулинга»





«Собери кеглю»



КОНКУРС «Самый меткий игрок»

Задачи:

1. Выявить уровень физической подготовленности детей старшей группы в игре боулинг (кегли).
2. Развивать ловкость и глазомер.
3. Развивать интерес к физической культуре и игре боулинг (кегли).

Условия проведения конкурса:

Участники: В конкурсе участвуют дети старшей группы.

Жюри: 3 человека – заведующая ДООУ, старший воспитатель, медсестра.

Место проведения: Конкурс проводится в спортивном зале.

Награждение: Все участники получают поощрительные дипломы,
Победителям – самым метким вручаются статуэтки.

Программа конкурса:

Конкурс проводится в III тура:

I тур – Ребёнку предлагается забросить 5 мячей в корзину, с расстояния 3 м.

В протокол заносится количество попавших мячей.

II тур – Ребёнку предлагается сбить кегли как в боулинге, прокатывая шар по дорожке, он может использовать при этом 2 шара, с расстояния 2-3м.

В протокол заносится количество сбитых кеглей.

III тур – Ребёнку предлагается попасть шаром в горизонтальную цель (5 шаров), прокатывая их с расстояния 3м.

В протокол заносится количество использованных шаров.

ПРОТОКОЛ:

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	1 тур	2 тур	3 тур	Победитель
		Кол-во заброшенных мячей	Кол-во сбитых кеглей	Кол-во использованных шаров	
1	Ярослав С.	5	14	3	22
2	Софья С.	4	9	5	
3	Сергей П.	5	13	2	
4	Виктория Р.	4	8	5	
5	Алексей Ш.	4	9	4	
6	Дарья С.	5	10	4	
7	Юра К.	5	10	4	
8	Мария Ч.	3	8	5	
9	Рита И.	3	7	5	
10	Никита П.	5	13	3	21
11	Настя Т.	4	12	4	20
12	Максим С.	4	13	4	21
13	Ксения К.	4	9	5	
14	Миша А.	3	7	5	
15	Андрей А.	4	10	3	
16	Таня Б.	5	11	2	
17	Лиза К.	5	13	2	20

4-й этап – осуществление проекта

На данном этапе информационно-познавательный проект «Боулинг», частично реализован.

5-й этап – презентация результата

Информационно-познавательный проект «Боулинг» может быть реализован одновременно в нескольких смежных по возрасту группах, например, в подготовительной к школе группе. Во-первых, это позволит детям, родителям и воспитателям обменяться впечатлениями по теме; во-вторых, будет способствовать обмену педагогическим опытом; в-третьих, создаст условия для эффективного осуществления психолого-педагогической работы по приобщению детей к физической культуре и спорту, а также для формирования тесного взаимодействия всех участников проекта.