

АНАЛИЗ УРОВНЯ ИНФОРМИРОВАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ О ВЛИЯНИИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ОРГАНИЗМ РЕБЕНКА

Известно, что решение о приобщении ребенка к спорту в дошкольном возрасте принимает не воспитанник детского сада, а его родители. При выборе спортивной секции взрослые часто исходят из собственных нереализованных желаний, близости секции к дому, стоимости занятий, а к медицинским показаниям обращаются в самую последнюю очередь.

Исследование проводилось с февраля по май 2018 года на базе Спортивного клуба «Planche» и ГБУ СШОР №1 Фрунзенского района по художественной гимнастике. В нем приняло участие 37 респондентов – это родители детей от трех до шести лет, занимающихся в данной спортивной секции.

Проведенный опрос показал, что при выборе спортивной секции для своего ребенка родители руководствуются территориальной близостью к дому – так ответили 37% респондентов, и советами своих друзей – 18,9%. Никто из опрошенных (0%) не посчитали нужным проконсультироваться с врачом-педиатром.

Художественная гимнастика, выбранная родителями, прежде всего для общего физического развития (26,7%), привитие ребенку эстетических качеств (24,1%) и исходя из желания ребенка (16,1%). К рекомендациям врача-педиатра прислушиваются лишь 2% опрошенных. (Приложение №4).

От занятий художественной гимнастикой родители ожидают разностороннего и гармоничного развития ребенка 64% респондентов.

Имеют представления о возможных отрицательных последствиях

ранних физических нагрузок (заболевания спины, растяжения, болезни костей и суставов, риски получения травмы) при занятиях художественной гимнастикой - 54,1% опрошенных, не задумывались - 27,1% и 13, 5% ничего не знают о вреде интенсивных тренировок. (Приложение №6)

Однако 56,8% респондентов готовы пройти со своим ребенком полное медицинское обследование и получить рекомендации врачей специалистов, но 32,4% готовы это сделать лишь по требованию тренера и 2,7% считают достаточным справки от участкового врача.

Таким образом, можно сделать вывод, что информированность родителей о влиянии физических нагрузок на организм ребенка 3-6 лет находится на низком уровне. Из всех респондентов только один человек при выборе спортивной секции для своего ребенка руководствовался рекомендациями врача-ортопеда, который продолжает наблюдать за состоянием ребенка после физических нагрузок.

В связи с популяризацией многих видов спорта большинство родителей стремятся, как можно раньше отдать своего ребенка в какую-либо спортивную секцию. Преимущества занятий спортом кажутся очевидными, но с психологической точки зрения этот вопрос намного сложнее. Физическая активность в младшем возрасте сказывается на всей дальнейшей жизни. В занятиях спортом важно дать детям возможность сделать первые шаги и наблюдать, как развиваются их способности и меняются жизненные приоритеты. Существует много видов спорта, подходящих для дошкольников. Они хорошо развивают моторику и учат соперничать. Некоторыми видами спорта ребенок, возможно, захочет заниматься и в будущем.

При выборе спортивной секции значительную роль играет просветительская работа с родителями. Педагог может рекомендовать молодым родителям придерживаться ряда основных и важных правил,

которым следует следовать при принятии решения о начале спортивной карьеры для своих детей.

1. Необходимо пройти полное обследование с целью выявления показаний и противопоказаний к занятиям каким-либо видом спорта. Исходя из данных медицинского осмотра, врач будет рекомендовать те виды спорта, которые будут оказывать положительное влияние на физическое и психическое развитие ребенка.

2. В дальнейшем необходим мониторинг состояния здоровья с целью профилактики возможных спортивно-профессиональных травм или заболеваний.

3. При выборе вида спорта необходимо учитывать такие факторы, как возраст и уровень физического развития ребенка. По каждому виду спорта свои нормативы, однако следует заметить, что минимальный возраст начала занятия спортом составляет 6 лет, то есть физические нагрузки до этого возраста должны быть направлены на развитие общей физической подготовленности.

4. Выбирая тренера, стоит обратить внимание на следующие моменты: профессиональная подготовленность, спортивный опыт (как складывалась собственная спортивная карьера, достижения), тренерский стаж, требовательность, объективность и взаимопонимание.

5. Прежде чем окончательно определиться с выбором, следует пообщаться с тренером лично, обязательно посетить открытое занятие и понаблюдать, как тренер работает с детьми.