

Уважаемые родители, бабушки и дедушки!

Сегодня на состояние здоровья детей негативное влияние оказывают многие неблагоприятные социальные и экологические факторы. По данным исследований, две трети российских детей в возрасте 14 лет уже страдают от хронических болезней, половина школьников имеет отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата. 40% призывников не могут выполнить физкультурный минимум, предусмотренный для военнослужащих. Одной из основных причин ухудшения здоровья учащихся является нарушение правил здорового образа жизни.

Исправить ситуацию призван ряд мер, принимаемых на государственном уровне. Ключевой из них является введение в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), главной целью которого является охват всего населения страны общим спортивным движением.

Правительством РФ (от 30 июня 2014 года № 1165-р) утвержден план мероприятий по внедрению комплекса ГТО. В соответствии с этим планом с 2016 года нормы ГТО будут сдавать учащиеся на всей территории страны.

В этой связи, просим Вас ответить на вопросы анкеты.

1. Ваш возраст?

- от 20 до 29
- от 30 до 39
- от 40 до 49
- от 50 до 59
- от 60 и старше

2. Ваш пол?

- мужской
- женский

3. Ваше образование?

- среднее
- среднее профессиональное
- высшее
- другое

4. Ваш социальный статус?

- рабочий
- служащий
- коммерсант
- студент
- неработающий
- пенсионер
- другой

5. Здоровый образ жизни, для Вас в большей мере – это (один вариант):

- а) отказ от вредных привычек;
- б) правильное питание (диета);
- в) занятие физическими упражнениями;
- г) закаливание;
- д) соблюдение режима дня.

6. Оцените по пятибалльной шкале, насколько Ваш стиль жизни соответствует здоровому образу жизни (1 – не соответствует; 5 – полностью соответствует).

1. 2. 3. 4. 5.

7. Какое место в Вашей жизни занимают занятия физическими упражнениями?

- а) я активно занимаюсь физической культурой и спортом, иногда выступаю на соревнованиях;
- б) я занимаюсь оздоровительной физической культурой (хожу в фитнес-центр, бассейн и т.п.);
- в) я иногда принимаю участие в физкультурно-массовых мероприятиях вместе с семьей («Лыжня России» и т.п.);
- г) я стараюсь вести активный образ жизни (походы с семьей в выходные, длительные прогулки, физические упражнения дома и т.п.);
- д) у меня нет возможности заниматься физической культурой, но я знаю, что это полезно;
- е) я не занимаюсь, так как мне не позволяет состояние здоровья;
- ж) физическая культура мне не нравится, я ей не занимаюсь, у меня много других дел и интересов.

8. Занимались ли Вы спортом, если «да» то какие достижения имели?

- а) не занимался;
- б) занимался для себя;
- в) 2 спортивный разряд;
- г) 1 спортивный разряд
- д) кандидат в мастера спорта;
- е) мастер спорта;
- ж) мастер спорта международного класса;
- з) заслуженный мастер спорта.

9. Участвуете ли Вы в физкультурно-спортивных мероприятиях, организуемых школой для вашего ребенка:

- а) нет, у меня нет для этого времени и возможности;
- б) нет, так как мне не предлагают;
- в) да, изредка;
- г) да, достаточно часто;
- д) да, я участвую во всех спортивных мероприятиях с удовольствием.

10. Как Вы относитесь к возрождению в нашей стране комплекса ГТО?

- а) очень хорошо, это даст новый импульс развитию идеи здорового образа жизни в нашей стране;
- б) хорошо, должна быть система, которая контролирует физическую подготовленность и здоровье разных групп населения;
- в) нормально, почему бы нет, если сдача нормативов будет добровольной;
- г) безразлично, мне все равно, меня это не касается;
- д) плохо, мы возвращаемся к старой идеологии;
- е) очень плохо;
- ж) не знаю, у меня нет мнения по этому вопросу.

11. Был ли у Вас опыт сдачи норм ГТО в прошлом?

- а) нет, я не представляю что это такое (не застал (а) это время).
- б) нет, я знаю, что это такое, но сам(а) не участвовал(а).
- в) да, я сдавал(а) нормы ГТО как все в то время, ничего особенного, просто бегаешь и прыгаешь;
- г) да, я с успехом сдавал(а) нормы ГТО, имел(а) серебряный (золотой) значок;
- д) я участвовал(а) в спартакиаде ГТО, имею награды;
- е) другое _____

12. Готовы ли вы принять участие в сдаче норм ГТО в настоящее время?

- а) нет, мне это не интересно.
- б) нет, здоровье не позволяет мне сдавать нормы ГТО.
- в) при необходимости, если у меня не будет другого выхода;
- г) да, если организационно это не будет нарушать моих планов;
- д) да, я готов(а);
- е) да, так как хочу узнать уровень своей физической подготовленности;
- ж) да, мне очень нравится участие в таких мероприятиях.

13. Занимается ли Ваш ребенок физической культурой и спортом?

- а) нет, ему это не интересно;
- б) нет, ему не позволяет здоровье;
- в) да, мы участвуем в различных физкультурно-спортивных мероприятиях нашей семьей;
- г) да, он ходит на секцию (в школе, в клубе);
- д) да, он занимается в детско-юношеской спортивной школе;
- е) да, он серьезно занимается спортом, имеет значительные спортивные достижения.

14. Как Вы относитесь к участию Вашего ребенка к сдаче норм ГТО?

- а) мой ребенок обязательно должен сдавать нормы ГТО;
- б) мой ребенок сам должен решить нужно ли ему это или нет;
- в) мне все равно;
- г) я против участия моего ребенка в сдаче норм ГТО;
- д) мой ребенок не может сдавать нормы ГТО по состоянию здоровья.

15. Что, по Вашему мнению, может дать Вашему ребенку участие в сдаче норм ГТО (можно несколько ответов)?

- а) радость от ощущения себя сильным, бодрым и здоровым;
- б) удовлетворенность от участия в общем деле вместе со своими друзьями;
- в) возможность оценить свою физическую подготовленность по сравнению с другими;
- г) положительное отношение к нему учителей;
- д) получение хорошей оценки по предмету «Физическая культура»;
- е) дополнительные баллы для поступления в вуз или колледж;
- ж) ничего;
- з) не знаю.

Спасибо за участие в опросе!