

## Отношение педагогов к физической культуре и спорту

Уважаемые педагоги!

В целях создания благоприятных условий для поддержания и укрепления здоровья Ваших воспитанников просим Вас ответить на следующие вопросы!

Заранее благодарим за сотрудничество!

**1. Укажите Ваши индивидуальные данные, выбрав соответствующую информацию:**

**Стаж Вашей работы:**

- Менее 5 лет
- От 5 до 10 лет
- От 10 до 15 лет
- От 15 до 20 лет
- Выше 20 лет

**Уровень Профессионального образования:**

- Среднее профессиональное образование (специальное)
- Высшее профессиональное образование (специальное)
- Среднее профессиональное образование
- Высшее профессиональное образование

**Квалификационная категория:**

- Без категории
- Первая квалификационная категория
- Высшая квалификационная категория

**Наличие спортивного разряда:**

- Нет
- Наличие спортивного разряда
- Кандидат в мастера спорта
- Мастер спорта

**Ваше отношение к занятиям спортом**

- Занимаюсь в спортивной секции
- Регулярно посещаю фитнес-клуб
- Регулярно бегаю по утрам (катаюсь на велосипеде, занимаюсь скандинавской ходьбой)
- Нет времени на занятия спортом
- Мне это не нужно

**2. Выделите какое (кие) направления развития современного дошкольника являются для Вас приоритетными:**

- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Физическое развитие
- Социально-коммуникативное развитие
- Художественно-эстетическое развитие

**3. Какие условия организации жизнедеятельности детей в группе являются для Вас ключевыми:**

- Обеспечение познавательной активности каждого ребенка
- Создание игровых центров, поддержка игрового сотрудничества детей
- Организация сотрудничества детей между собой, проведение совместных коллективных дел
- Создание оптимального двигательного режима для дошкольников
- Поддержка самостоятельности и инициативности детей в изобразительном творчестве

**4. Считаете ли Вы, что каждый дошкольник должен заниматься спортом?:**

- Да, чем раньше ребенок будет заниматься спортом, тем крепче будет его здоровье
- Скорее да, чем нет, занятия спортом – это польза для ребенка, но требуют выносливости и упорства;
- Скорее нет, чем да, не все дети могут добиться высоких результатов в спорте, а сил нужно отдать немало.
- Нет, организм ребенка еще не сформировался, есть риск навредить здоровью, если рано отдать его в спортивную секцию

**5. Будете ли Вы агитировать родителей, с целью их убеждения отдать ребенка в спортивную секцию?**

- Да, я регулярно провожу беседы с родителями о важности занятий спортом,
- Да, если вижу, что у ребенка есть способности к занятиям каким-либо видом спорта;
- Да, я тесно взаимодействую с руководителем физического воспитания, вместе мы составляем рекомендации для родителей в зависимости от возможностей детей, уровня их здоровья, предпочтений и интересов
- Да, я сотрудничаю с тренерами из разных спортивных секций, приглашаю их на родительские собрания
- Нет, принятие решения о занятии ребенком спортом должны принимать только родители
- Нет, никогда не занималась подобными вопросами
- Затрудняюсь ответить

**6. Что для Вас является результатом посещения ребенком спортивной секции:**

- Спортивные достижения и победы ребенка на различных соревнованиях
- Развитие важных личностных качеств, которые может воспитатель только спорт (упорство, выносливость, сила воли и т.п.)
- Укрепление здоровья ребенка, снижение заболеваемости, повышение активности
- Внешние данные ребенка (укрепление мышечного корсета, красивая осанка, баланс массы тела)
- Интерес и желание ребенка заниматься спортом, удовольствие от посещения спортивной секции
- Появление новых друзей и увлечений

**7. Как Вы считаете, какими видами спорта целесообразно заниматься ребенку дошкольного возраста?**

- легкая атлетика

- плавание
- бег на лыжах
- восточные единоборства
- футбол
- хоккей
- фигурное катание
- волейбол
- баскетбол
- бокс
- акробатика
- спортивная гимнастика
- художественная гимнастика
- шахматы

**8. Чем Вы руководствуетесь, когда рекомендуете родителям какой-либо вид спорта для ребенка?**

- Только своими предпочтениями и симпатией к данному виду спорта
- Этот вид спорта самый популярный среди родителей детей дошкольного возраста
- Буду рекомендовать только те спортивные секции, руководители которых давно сотрудничают с детским садом
- Я считаю, что только специалисты могут точно сказать, какой вид спорта показан тому или иному ребенку
- Пусть эти решения принимают сами родители, это очень ответственно
- Буду ориентироваться на интересы и возможности самого ребенка, всегда видно, какие элементы спортивных игр его привлекают;

**9. Какие мероприятия в группе Вы проводите, чтобы обеспечить воспитанникам оптимальный двигательный режим?**

- Различные виды гимнастик, подвижные игры, физкультминутки, спортивные праздники и досуги;
- Я стараюсь разнообразить мероприятия, направленные на обеспечение двигательной активности, не ограничиваюсь только рекомендациями образовательной программы;
- Только те мероприятия, которые запланированы в Программе
- Я координирую свои усилия с руководителем физического воспитания, поэтому дети участвуют в спортивных играх и эстафетах, соревнованиях, это позволяет разнообразить традиционные мероприятия;
- Я не уделяю особого внимания этому вопросу, считаю, что оптимальный двигательный режим обеспечивает руководитель физического воспитания на своих занятиях

**10. Сколько детей Вашей группы регулярно посещают спортивные секции**

- Все дети
- Более половины моих воспитанников занимаются спортом
- В моей группе есть несколько детей, которые посещают спортивные секции
- В моей группе нет таких детей

- Не считаю сбор подобной информации актуальным для работы воспитателя детского сада, не владею такими сведениями о воспитанниках

**11. Организуя работу, направленную на подготовку Ваших воспитанников к школьному обучению:**

- Особое внимание уделяете готовности детей к сотрудничеству друг с другом, умению взаимодействовать, договариваться, владеть стратегиями выхода из конфликтных ситуаций
- Уделяете время специальной подготовке, читаете с детьми, пишете в прописях, готовите руку к письму
- Формируете правильную мотивацию к школьному обучению, поддерживая интерес детей к школьной жизни
- Способствуете физическому развитию своих воспитанников, оптимизируете двигательный режим, проводите больше подвижных досугов и развлечений
- Привлекаете родителей, проводите родительские собрания, информируете о школьном режиме, условиях успешной адаптации ребенка к школе

## **Оценка отношения педагогов дошкольного образования к мероприятиям ГТО**

### **1. Слышали ли Вы о всероссийском физкультурно-спортивный комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)?**

- Да, я знаю, что раньше все граждане нашей страны должны были проходить тесты по физической культуре
- Да, я слышала, что комплекс ГТО будет снова внедрен для детей с 6 лет и работающих граждан нашей страны, чтобы поддержать уровень физической культуры населения
- Да, я слышала о термине ГТО, но не знаю точного назначения
- Нет, я никогда не слышала об этом

### **2. Принимали ли Вы когда-либо участие в сдаче нормативов ГТО?**

- Да, посещая спортивную секцию, я принимала участие в сдаче обязательных нормативов;
- Наверно, в школе мы регулярно сдавали нормативы по физической культуре, мне кажется это и были нормативы ГТО
- Да, в процессе профессионального обучения все будущие педагоги проходили специальную физическую подготовку
- Нет, я не припомню, чтобы когда-то принимала участие в подобных мероприятиях
- Никогда не задумывалась об этом

### **3. Как Вы считаете, с какой целью Указом президента РФ введены нормативы ГТО для населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше?**

- Поддержать интерес населения к занятиям физической культурой и спорта
- Сохранить здоровье населения, обеспечить возможности для здорового образа жизни
- Воспитывать военно-патриотические чувства у населения
- Оценить уровень физического развития населения РФ
- Вспомнить хорошо забытое старое, раньше иметь разряд ГТО было модно и престижно
- Затрудняюсь ответить

### **4. Как Вы относитесь к комплексу ГТО?**

- Поддерживаю этот проект, забота о здоровье населения приоритетная задача любой нации
- На современном этапе данный проект является эффективным средством военно-патриотического воспитания подрастающего поколения и стимулом для взрослых
- Это отличный способ каждому оценить уровень своей физической подготовки
- Нейтрально, ничего не имею против его реализации, но и положительных эффектов от его внедрения не вижу
- Отрицательно, я считаю, что подобные нормативы должны сдавать не все, а только особые специалисты, профессиональные задачи которых неразрывно связаны с физическими нагрузками

## **5. Что включает в себя комплекс ГТО сегодня?**

- государственные требования к уровню физической подготовленности населения;
- виды испытаний (тесты) по физической подготовленности населения, требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, рекомендации к недельному двигательному режиму;
- нормативы, позволяющие оценить физическую подготовленность населения
- затрудняюсь ответить

## **6. Хотели бы Вы сами принять участие в ГТО?**

- Да, мне кажется важным, чтобы педагога поддерживал в тоне свой физический уровень
- Скорее да, чем нет, педагогу необходимо заниматься физической культурой, а ГТО может стимулировать этот процесс
- Скорее нет, чем да, считаю, что ГТО принуждает заниматься физической культурой, а это дело добровольное
- Нет, я не хочу принимать участие в сдаче нормативов ГТО

## **7. Должны ли Ваши воспитанники принимать участие в сдаче норм ГТО?**

- Да, мне кажется, что это важно для поддержания их здоровья
- Да, это важная задача военно-патриотического воспитания подрастающего поколения
- Да, это позволяет воспитать важные личностные качества (выносливость, упорство, силу воли)
- Нет, не все дети могут сдать представленные нормативы по состоянию здоровья
- Нет, считаю это лишним, достаточно посещать спортивные секции и делать утреннюю гимнастику с ребенком

## **8. Как Вы считаете, какие виды испытаний может включать в себя комплекс ГТО для детей в возрасте от 6 до 8 лет?**

- Разные виды бега (например, челночный)
- Прыжок в длину с места
- Подтягивание (из виса на высокой перекладине или из виса лежа)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед
- Плавание
- Метание мяча
- Бег на лыжах
- Кросс

## **9. Согласно рекомендациям комплекса ГТО что обеспечивает оптимальный режим двигательной активности ребенка 6-8 лет:**

- Ежедневная утренняя гимнастика
- Посещение спортивных секций, участие в соревнованиях
- Подвижные игры на свежем воздухе, пешие прогулки, катание на велосипедах
- Все перечисленные выше компоненты режима двигательной активности

## **10. Нужно специально готовить педагога для реализации основных задач комплекса ГТО?**

- Конечно Да, воспитатели никогда не сталкивались с решением подобных задач, ко всему новому необходимо готовить
- Не знаю, в принципе каждый воспитатель сможет организовать участие ребенка в сдаче нормативов
- Нет, я считаю, что воспитатель обладает достаточной компетенцией организовать данную работу
- Нет, я считаю, что в детском саду должен быть специалист, который будет реализовывать данную работу