

**Миронова Н.П., Харитонова О.Н.**  
**Проект «Создание системы работы**  
**по повышению интереса к занятиям физической культурой**  
**и спортом у старших дошкольников»**

*ГБОУ СОШ (ОЦ) с. Челно-Вершины Самарской области*  
*структурное подразделение детский сад «Колобок»*

Тип проекта: практический.

Участники проекта: педагоги ДОО, старшие дошкольники 5-7 лет, родители (законные представители) воспитанников

Сроки реализации: учебный год

Актуальность. В государственной программе РФ «Развитие образования» на 2013-2020 годы предусмотрено мероприятие «Развитие культуры и спорта в образовательных организациях дошкольного, общего и дополнительного образования», в рамках которого предусмотрен ряд мер, направленных на привлечение детей в возрасте от 5 до 25 лет к регулярным занятиям в спортивных клубах и секциях, а также реализация программ формирования здорового образа жизни.

Проблема. В подавляющем большинстве дети, начиная с дошкольного возраста, уже страдают дефицитом движений (гипокинезия). Диагностика физической подготовленности дошкольников к обучению в школе свидетельствует о снижении количества детей с высоким уровнем развития физических качеств у детей подготовительной к школе группы.

Цель проекта - создание в ДОО системы работы по повышению интереса к занятиям физической культурой и спортом у старших дошкольников.

Задачи:

1. Развивать у дошкольников физические качества (силу, быстроту, выносливость, гибкость и ловкость).
2. Формировать привычку и устойчивый интерес к систематическим занятиям физической культурой и элементами спорта на основе учета их индивидуальных особенностей.
3. Расширять представления о разнообразии физических упражнений и видах спорта и их влиянии на сохранение здоровья.
4. Способствовать сохранению физического здоровья и психоэмоционального благополучия дошкольников.
5. Развивать инициативу и самостоятельность детей в двигательной деятельности.
6. Формировать у дошкольников ценности здорового образа жизни.

Этапы реализации проекта

I этап. Организационно-подготовительный (сентябрь)

Задачи:

1. Диагностика развития физических качеств старших дошкольников.

2. Изучить знания и работу педагогов ДОО по вопросам физического развития дошкольников.

3. Изучить потребности родителей (законных представителей) в области физического развития дошкольников.

Содержание деятельности

- Оценка физической подготовленности детей старшей и подготовительной к школе групп (контрольные упражнения и двигательные задания (тесты)).

- Изучение интереса дошкольников к занятиям физической культурой и спортом (опрос).

- Изучение образовательных потребностей и выявление трудностей педагогов в области физического развития дошкольников (опросники, анкетирование).

- Анализ состояния развивающей предметно-пространственной среды.

- Изучение потребностей родителей (законных представителей) в области физического развития дошкольников.

Задача:

Разработать систему работы по повышению интереса к занятиям физической культурой и спортом у старших дошкольников.

Содержание деятельности

- Подбор эффективных средств, методов и форм для повышения интереса к занятиям физической культурой и спортом у старших дошкольников (иллюстрации, плакаты, эмблемы; изготовление совместно с родителями и детьми нестандартного физкультурного оборудования; презентации, видео просмотры фильмов, мультфильмов о спорте, спортсменах, видах спорта; составление картотеки дидактических игр, физкультурных упражнений, подвижных игр; составление кроссвордов о спорте и физкультуре; разучивание стихов и загадок о спорте и спортивном инвентаре; создание в группах центров «Двигательная инициатива»).

- Разработка мероприятий по физическому развитию дошкольников (конспекты занятий с использованием логоритмики, ритмической гимнастики, акробатики, сценарии праздников, развлечений, спортивно-музыкальных мюзиклов, кружок «Здоровячок»).

- Заключение договоров о сотрудничестве с учреждениями района: ГБОУ СОШ (ОЦ) с. Челно-Вершины, спортивной школой, ДЮСШ «Кентавр», МЦДО «Лидер».

*II этап. Внедренческий (октябрь – июнь)*

Задачи:

1. Осуществить внедрение и экспериментальную апробацию системы работы по повышению интереса к занятиям физической культурой и спортом у старших дошкольников.

2. Организовать обсуждение и презентацию педагогическому сообществу и родителям перспектив работы ДОО.

#### Содержание деятельности

- Внедрение развивающих технологий, современных форм, средств и методов для повышения интереса к занятиям физической культурой и спортом у старших дошкольников.

- Осуществление взаимодействия с учреждениями социума (участие в спартакиадах, катание на лошадях, присутствие на соревнованиях по футболу, баскетболу, теннису, встречи со знаменитыми спортсменами района).

- Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития дошкольников (консультации, практикумы, мастер-классы, родительские собрания, круглые столы и т.п.).

- Привлечение родителей к совместным оздоровительным мероприятиям (походы, экскурсии, спартакиада, праздники, развлечения и т.п.)

#### III этап. Аналитико-прогностический (июль, август)

##### Задачи:

1. Определить эффективность проделанной работы.

2. Выявить и обобщить опыт деятельности по разработке системы работы по повышению интереса к занятиям физической культурой и спортом у старших дошкольников.

3. Определить пути совершенствования работы, обеспечивающей повышению интереса к занятиям физической культурой и спортом у старших дошкольников

##### Содержание деятельности

- Оценка эффективности реализации проекта (опросы детей и родителей, анкетирование родителей и педагогов ДОО).

- Определение проблем, препятствующих достижению ожидаемого результата.

##### Ожидаемые результаты

1. Сохранение у дошкольников физического здоровья и психоэмоционального благополучия.

2. Улучшение показателей развития физических качеств у детей.

3. Наличие у дошкольников понимания ценностных ориентиров здорового образа жизни и возможностей его обеспечения.

4. Устойчивая потребность дошкольников в двигательной активности.

5. Начальная мотивационная готовность к занятиям физической культурой, проявление интереса к различным видам спорта.

---